

Обучение детей безопасности: основные правила поведения

Каждый родитель обязан научить детей правилам безопасности, ведь их поведение часто далеко от идеального. «Никогда не разговаривай с неизвестными». Нет, это не цитата из романа М. Булгакова «Мастер и Маргарита». Это — одно из важнейших правил поведения, которое должно быть внушено ребенку с детства. Правда, надо очень точно определить для малыша, что такое в данном случае «не разговаривай» и кто такие «неизвестные» (или, как принято говорить сейчас, «незнакомцы»). Вот как понять «не разговаривай»? Заходим с мамой в магазин, она и сама здоровается, и меня учит — но ведь продавец незнакомый, а мы с ним разговариваем? Или уходим из поликлиники и гардеробщице говорим «до свидания» — но ее мы тоже не знаем? Есть правила вежливости, и в таких случаях мы общаемся с незнакомыми людьми. Но если незнакомец заводит с тобой разговор или пытается тебя куда-то увести, вступают в силу правила безопасности.

Гораздо сложнее объяснить малышу, что не всем взрослым надо доверять. В силу возраста ребенок всех старших воспринимает сильными, умными, надежными. Поэтому научите ребенка отказу: говорить «нет» в ситуациях, когда поведение взрослого «не такое», «необычное», «странное». И конечно, научите безусловному отказу, когда малыша пытаются позвать куда-то, увести без разрешения родителей. Поэтому перечислим коротко, что должен знать малыш.

Определять и знать названия всех частей своего тела, включая интимные. Тогда он сможет внятно рассказать вам, если вдруг кто-то попытается дотронуться до ребенка или совершит насилие.

Отличать «хорошие» прикосновения от «плохих». П. Лич сделала небольшую классификацию.

«Хорошие» прикосновения:

- Обнять, когда этого хочет ребенок.
- Поддержаться за руки.
- Нежно обнять ребенка за плечи.
- Нежно поцеловать в щеку перед сном.
- Покачать или поддержать на руках маленьких детей.

«Плохие» прикосновения:

- Объятие слишком крепкое и долгое.
- Непрошенный поцелуй.
- Щекотать ребенка после его просьбы перестать.
- Прикосновения взрослого к интимным местам.
- Взрослый заставляет ребенка потрогать или поцеловать его.

Научите малыша, если кто-то пытается его «потрогать», говорить четко и громко: «Это нехорошо! Отпустите меня!», или «Меня нельзя трогать!», или «Не трогайте здесь — это мои интимные места!»

- Научите малыша, что физические ласки (объятия, поцелуи, поглаживания) позволены только членам семьи (или нескольким главным людям в его жизни). В общении с другими людьми достаточно слов.

- Малыш должен твердо знать, что нельзя без вашего разрешения принимать подарки или угощения от людей, не принадлежащих к вашему семейному (близкому) кругу.
- От родителей нельзя ничего скрывать. Здесь уместно привести слова П. Лич: «Скажите вашему ребенку: «Взрослые не должны просить детей держать что-то в тайне» и «Взрослым не позволено говорить ребенку, что с ними или их родными случится что-то плохое, если он не согласен хранить что-то в тайне». В некоторых известных из СМИ случаях домогатели с целью заставить молчать своих юных жертв пользовались угрозами типа «убить на их глазах любимых кроликов или котят»; затем они говорили детям, что далее наступит их очередь, если они не будут хранить тайну. Скажите вашим детям, что никто не смеет угрожать им, и добавьте: «Если любой взрослый попытается запугиванием вынудить тебя хранить тайну, немедленно приходи ко мне».

Одно из основных правил безопасности ребенка – уметь различать знакомых и незнакомых. «Незнакомец» — это тот, кого ты не знаешь.

Выучить необходимую информацию о себе: имя, фамилию, домашний адрес или номер телефона кого-то из родителей. Полезно эти данные «знать наизусть», чтобы в стрессовой ситуации «вспомнить автоматически» (наверное, вы знаете, что иногда от волнения невозможно припомнить самые элементарные вещи).

Знать и уметь пользоваться номерами телефонов службы спасения. МЧС — единый номер службы спасения для звонков с сотовых телефонов в экстренных ситуациях (можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона), телефон — **112**.