

**КОМИТЕТ ПО МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКЕ АДМИНИСТРАЦИИ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ «ИНДИГО»**

Лекция

«Профилактика наркотической зависимости»

Категория: подростки 14 – 17 лет

Автор-составитель: специалист по
социальной работе с молодежью

МБУ ГЦ ПМСС «ИНДИГО»

Е.Е. Гайнцева

Уфа — 2015

Содержание

1. Введение.....	3
2. Что такое зависимость.....	6
3. Симптомы и причины зависимости.....	8
4. Виды зависимости.....	12
5. Признаки наркотической зависимости.....	14
6. Лечение наркотической зависимости.....	17
7. Синтетические наркотики.....	20
8. Уголовная ответственность.....	29
9. Заключение.....	34
10. Глоссарий.....	35
11. Список использованных источников.....	37

1. Введение

Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде — поражается и настоящее, и будущее общества. Люди употребляют наркотики в течение тысячелетий, но наука занялась ими сравнительно недавно. Эксперты Всемирной организации здравоохранения предложили следующее определение этим веществам: «наркотик» - это такое вещество или смесь веществ, которые коренным образом отличаются от всех веществ, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека. И прием которых влечет за собой изменения функционирования организма в целом, серьезно осложняет деятельность внутренних органов, центральной и вегетативной нервной системы. Медицинский смысл понятия «наркотик» (средство для наркоза) не совпадает с социальным общеупотребительным среди людей (средство для получения удовольствия). Поэтому все заинтересованные стороны в России (медицина, юстиция и др.) договорились, что *наркотиками* будут считаться вещества, которые включены в Список наркотических средств. Таким образом, термин «наркотик» приобрел юридическую определенность. К наркотикам относят различные вещества, обладающие следующими характерными признаками:

- способностью вызывать эйфорию, приподнятое настроение;
- способностью вызывать наркотическую зависимость, то есть желание снова использовать наркотик;
- нанесением существенного вреда психическому и физическому здоровью человека, употребляющего их. В истории человечества известно несколько целей использования наркотических веществ:
 - в медицине для обезболивания, в том числе наркоз во время операции;
 - в культовых целях (введение человека в состояние экстаза);
 - для достижения удовольствия.

Как показывают археологические исследования, люди знали и употребляли наркотики еще в дописьменный период, около 2700 года до нашей эры. В Китае наркотики использовали в качестве лекарства от подагры. В Каирском музее находится мумия малолетней принцессы, жившей в 14 веке до нашей эры. Во рту у нее были обнаружены остатки опиума; возможно она умерла от его передозировки. Великий врач, философ Авиценна, живший в Иране и Средней Азии в 11 веке н.э., предупреждал об опасности этих веществ. Сохранился выписанный им рецепт на опиумсодержащее лекарственное средство со специальным предупреждением: длительное употребление лекарства может вызвать неудержимое пристрастие к нему. Этот рецепт говорит о том, что медицинская мысль того времени уже пыталась противодействовать подобному злу. *Токсикомания* — хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенными в официальный Список наркотических средств (органические растворители, клей, бензин). *Наркомания* (от греч. *Narke*-оцепенение и *mania* — безумие) — заболевание, возникающие в результате употребления наркотических средств и психотропных веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию, в больших — наркотический сон, одурманивание. Сущность наркомании:

- непреодолимое влечение к приему наркотика;
- постепенное повышение употребляемых доз;
- формирование абстинентного синдрома;
- психологическая и физическая зависимость.

Абстиненция — резкое ухудшение самочувствия, вызванное превращением приема наркотика или уменьшением его дозы, к которой организм настолько привык, что даже не может функционировать без наркотика. Физические страдания опийного наркомана в абстиненции ужасны: возникают сильные мышечные боли, крутит, ломает суставы, развивается понос. Больные не находят себе места, пытаются облегчить боли в суставах, часты попытки самоубийства. При наркомании происходит тотальное поражение личности. Затрагивающие все стороны внутреннего мира больного. Человек, идущий по пути наркомана, теряет друзей, семью, не может приобрести профессию. Он попадает в поле зрения преступных

элементов и сам становится на путь преступлений, деградирует как личность. Таким образом, наркомания представляет собой серьезную опасность для общества, так как влечет за собой не только губительные последствия для человека, принимающего наркотические вещества, но и для всего общества в целом.

Наркомания — сложное заболевание, которое находит свое отражение не только на физиологическом и психическом уровнях человека, но и на социальном, что приводит к деградации личности, нарушению семейных и групповых отношений, повышению правонарушений, снижению социального статуса и нередко летальному исходу.

Цель данной лекции — профилактика наркотической зависимости в подростково-молодежной среде.

Задачи лекции:

- информирование подростков о видах и причинах зависимости;
- информирование о вредном воздействии наркотических веществ на организм человека;
- информирование об уголовной ответственности при употреблении и сбыте наркотических веществ.

2. Что такое зависимость

Каждый из нас хочет быть свободным. Но отстаивая «глобальные» свободы, мы не замечаем, как попадаем в зависимость от собственных слабостей и вредных привычек, которые постепенно разрушают не только здоровье, но и нашу личность, нашу жизнь. Свобода и зависимость – как гений и злодейство – «вещи несовместные».

Зависимость - любая непреодолимая, чрезмерная, осложняющая жизнь саморазрушительная привычка. Слово «зависимость», как правило, имеет негативный оттенок. Долгое время с понятием «зависимость» связывали какое-либо пристрастие, болезненную привязанность, вредную привычку, которая разрушает и организм, и личность человека. Разрушительный эффект обусловлен тем, что зависимость «физическая» постепенно перерастает в психологическую зависимость, преодолеть которую очень трудно. Чаще всего под зависимостью подразумевают пристрастие к алкоголю или наркотикам. Употребление алкоголя и наркотиков постепенно вызывает привыкание, человек уже не может без них обойтись. Если организм вовремя не получает «допинг», это приводит к ломке – наркотической или никотиновой.

Однако привыкание вызывают не только наркотики и алкоголь. Можно стать зависимыми от азартных игр или секса, бесконечных тренировок в фитнес-клубе или посещения солярия. Неумеренность в еде, иначе говоря, элементарное обжорство, это тоже зависимость – пищевая. Количество зависимостей год от года растет: к наркотической, алкогольной, никотиновой, игровой, пищевой, сексуальной прибавилась интернет-зависимость (или компьютерная зависимость). В последнее время все чаще говорят о шопоголиках и шопоголизме – неумной страсти к покупкам, а также о танорексии – так британские ученые назвали «синдром болезненной страсти к загару». Подверженными танорексии считаются те, кто бывает в солярии больше двух раз в неделю при продолжительности сеанса свыше 10 минут.

Что же общего у заядлых игроков, обжор, сексуально озабоченных граждан, «героев фитнеса», шопоголиков и т.д.? То, что эти люди доставляют себе

удовольствие, одновременно нанося вред здоровью или собственному кошельку.

До сих пор идут споры, что считать зависимостью, а что нет.

3. Симптомы и причины зависимости

Симптомы зависимости у каждого проявляются по-своему, но есть общие признаки, характерные для всех видов зависимости. Привычка стала зависимостью, когда она:

- преобладает над другими чувствами и эмоциями;
- отвлекает от нормальной жизни;
- вызывает физические симптомы отмены;
- формирует подчиненность;
- все труднее поддается контролю.

Зависимых людей отличает зависимое поведение. Как это проявляется? А очень просто: вместо того, чтобы отреагировать на новую ситуацию по-новому или оценить проблему с иной точки зрения, человек все время отрабатывает один и тот же вариант, действует по одной и той же схеме. И его не заботит, что этот «универсальный» способ реагирования в данном конкретном случае может не сработать. Зависимое поведение малопродуктивно: человек лишается «вариативности», творчества, возможности социально адаптироваться.

Например, игрок маниакально стремится выиграть большую сумму, чтобы потратить деньги на семью, но в результате постоянно проигрывает и остается без гроша в кармане. Алкоголику необходима моральная поддержка, чтобы выйти из депрессии, но его поведение и внешний вид отталкивают от него людей, и он вновь и вновь тянется к бутылке. Сексуальная зависимость – это, чаще всего, тщательно скрываемая потребность в близости, однако секс не делает людей ближе. Это еще один миф.

Поведение зависимых людей вполне предсказуемо, ведь зависимость, мания – это часто повторяемое действие. Даже если вредные привычки становятся причиной больших проблем, человек все равно не в состоянии от них отказаться. Возьмем, к примеру, никотиновую зависимость: курильщик пытается покурить даже в самолете, зная, что это запрещено.

Если вы, как правило, проводите выходные в хорошей компании и с большим количеством алкоголя – это еще не зависимость, хотя обратите внимание на частоту

и периодичность подобных возлияний и задумайтесь, не становится ли это вредной привычкой.

Но если мы получаем удовольствие – это ведь не зависимость, верно?

Нет, не верно! По телевизору нам часто показывают людей, чьи судьбы сломала именно зависимость: алкогольная, наркотическая, игровая, компьютерная, сексуальная и т.д. Мы жалеем их разрушенные семьи и впустую потраченные жизни. Кажется, что нас это не коснется, эти передачи – «не про нас». Однако большинство из нас даже не осознают, насколько они зависимы. А между тем все мы в той или иной степени зависим от нашего образа жизни.

Мы выбираем тот стиль жизни, от которого получаем удовольствие. Вспомните тех же курильщиков – их физическая и психологическая зависимость от табака неотделима от их образа жизни: для них день без сигареты – страшное испытание, а затяжка – почти то же, что «доза» для наркомана.

Мы попадаем в зависимость незаметно, исподволь, поскольку не получаем или не замечаем сигналов, которые подает нам наш организм. Например, если человек, работающий программистом, приходит домой и до ночи сидит за компьютером, это уже мания, зависимость, в первую очередь, психологическая. Но ее очень сложно отделить от работы. Частые головные боли он будет объяснять недосыпанием, а падающее зрение – плохой экологией. Люди могут годами не осознавать свою зависимость просто потому, что не хотят с ней расстаться.

Например, наркоману кажется, что своим поведением он подчеркивает собственную индивидуальность, получает дополнительную свободу. Зависимые люди зачастую осуждают общество за узость кругозора, хвастают своей оригинальностью, свободой от каких бы то ни было условностей. На самом деле такой человек скорее ограничивает свой потенциал, а в дальнейшем и свободу: попав в тюрьму за нарушение закона, он надолго лишится какого-либо выбора.

Когда человек попадает в зависимость, вся его деятельность, как правило, фокусируется вокруг этой зависимости. При этом чаще всего он начинает сторониться тех, кто пытается указать ему на его проблему. Или, наоборот, начинает винить во всех своих бедах близких людей или обстоятельства. Психологическая

зависимость и, как следствие, зависимое поведение мешает ему осознать то, что давно уже очевидно для окружающих. А главное, он утрачивает возможность быть счастливым. Наступает момент, когда зависимый человек начинает понимать, что жизнь проходит мимо, и что именно зависимость стала тому причиной. Вопрос в том, найдет ли он силы исцелить свою жизнь?

Моя зависимость не наносит мне никакого вреда, так в чем проблема?

А проблема как раз в том, что зависимый человек не осознает, какой вред он наносит себе и окружающим. Он может курить рядом с беременной женщиной, тем самым причиняя вред ее здоровью и здоровью будущего ребенка, и при этом рассуждать о свободе своих действий.

Вред, который причиняет человеку зависимость, особенно сложно осознавать, когда зависимость становится основным способом эффективно справляться с проблемами. Подумайте, как вы обычно снимаете стресс? Наверняка большинство ответит так: сигарета и рюмка водки. А кто-то добавит – компьютер. Но со временем начинаются проблемы: больная печень – последствия алкогольной зависимости, проблемы с бронхами – результат никотиновой зависимости, плохое зрение и лишний вес – зависимости компьютерной.

Сегодня многие задумываются о здоровом образе жизни и пытаются избавиться от зависимостей. Недаром выходит столько книг, например, о том, как бросить курить. Однако большинство из нас, прекрасно осознавая свои зависимости и вредные привычки, понимая, что теряют деньги, время и здоровье, тем не менее, ничего не предпринимают.

Пример. Один мужчина подсчитал, сколько денег он потратил на коньяк за последние два месяца. Вышла астрономическая сумма, сопоставимая со стоимостью годового абонемента в хороший фитнес-клуб. Но покупать себе абонемент в фитнес-клуб он не планировал. Он стал пить дальше, потому что так проще. Часто таким людям необходима поддержка со стороны, но они стесняются просить помощи. Нужно помочь им понять, что жизнь прекрасна и без курения или алкоголя.

Бывает, что человек вдруг осознает, какой вред его зависимость наносит и ему, и близким. Чаще всего такое происходит в момент кризиса, вызванного ломкой или

просто отсутствием вещества (или предмета), от которого он зависит. Но, в конце концов, наступает кризис другого рода – как следствие зависимости – потеря любимого или потеря работы. И все из-за пристрастия к азартным играм или алкоголю.

Основная *причина* этой проблемы – недостаток удовлетворенности жизнью. При определенном сочетании генов человек не может чувствовать себя комфортно в реальном мире. Дефицит неудовлетворенности, ощущаемый еще с детских лет, подталкивает человека к поиску различных «компенсаторов». Это может выражаться в определенном поведении ребенка, который став подростком или взрослым человеком, при определенных обстоятельствах начинает употреблять психоактивные вещества. Наркотики помогают ему получить удовольствие, которого он так долго и тщетно искал в реальной жизни.

Еще одна распространенная *причина* наркомании – воспитание в «неправильной» семье. Это может быть неполная семья или неблагополучная – когда отсутствует взаимное доверие и эмоциональная близость между родными людьми. Конечно же, семьи наркоманов прокладывают прямую дорогу к пагубной жизни для своих детей. Вероятность того, что дети, растущие в таких семьях, станут наркоманами, возрастает в 2 раза по сравнению с теми, кто воспитывается в нормальных семьях.

4. Виды зависимости

Наркотическую зависимость условно подразделяют на два вида – психологическую и физическую.

Психологическая зависимость от наркотиков – это болезненное стремление человека постоянно или периодически испытывать приятные ощущения или снимать психический дискомфорт с помощью наркотических веществ. Такая зависимость обязательно возникнет при неоднократном приеме наркотиков, но ее может спровоцировать даже однократное употребление психоактивных средств.

Патологическая психическая зависимость от наркотиков развивается в результате патологического влечения больного изменять свое состояние с помощью наркотиков. Это влечение может быть психическим или компульсивным. В чем их отличие?

Психическое влечение характеризуется постоянными мыслями о наркотике, подавленным настроением и неудовлетворенностью при его отсутствии и оживленностью и поднятием настроения в предвкушении приема наркотического вещества.

Компульсивное влечение – непреодолимое желание к наркотизации, которое полностью охватывает больного и руководит его желаниями и поступками для получения наркотика.

Физическая зависимость от наркотиков – это состояние больного, при котором весь его организм перестроился вследствие длительного употребления психоактивных препаратов. Физическая зависимость проявляется ярко выраженными психическими и соматическими отклонениями при не употреблении наркотика или его нейтрализации с помощью специфических антагонистов. Это такие нарушения, как синдром отмены (лишения), абстинентный синдром. Купирование или облегчение этих отклонений происходит при возобновлении поступления в организм того же наркотика. При разных видах наркомании абстинентный синдром имеет различную клиническую картину, но не все виды наркотиков при хроническом употреблении вызывают физическую зависимость.

Наркотики, вызывающие зависимость, это – опиаты; героин, промедол,

метадон, мелиридин (лидол); препараты конопли – гашиш и гашиное масло; кокаин; амфетамин, метамфетамин; препараты из эфедрина — эфедрон, первитин; амфепрамон (аналог эфедрона); фенметразин; метилфенидат; 4-метиламинорекс; дизайн-наркотики –экстази, фентанил и его аналоги.

Существует и такое понятие, как *толерантность* к наркотикам или другим психоактивным препаратам. Она означает ослабление реакции организма на дозу наркотика, и для достижения требуемого эффекта каждый раз требуется большая доза препарата.

5. Признаки наркотической зависимости

Существуют характерные признаки наркотической зависимости, которые начинают наблюдаться в поведении человека и в его внешних показателях при формировании наркозависимости. Обнаружение и выявление этих признаков является важным фактором на пути избавления от наркотической зависимости. Признаки наркотической зависимости включают как субъективные (видимые и ощущаемые самим человеком) так и объективные, т.е. те, которые заметны стороннему наблюдателю.

К субъективным признакам наркотической зависимости относятся:

- желание принять наркотик еще раз;
- мысли о наркотиках и наркотическом опьянении;
- ощущение, что наркотик приносит удовольствие или помогает справиться с какой-то проблемой;
- регулярная покупка и прием наркотиков;
- бессонница;
- нарушение аппетита;
- резкие перепады настроения;
- депрессия.

Если человек начинает принимать наркотики, вскоре он почувствует все вышеперечисленные признаки, и это и есть сигнал, что начинает формироваться наркотическая зависимость. Эти признаки наркотической зависимости очень точные, их невозможно не заметить, и если человек посмотрит на свое состояние и честно признается, что он стал зависимым от наркотиков, то ему можно помочь. Если начать решать проблему наркотической зависимости на раннем этапе, то это повышает шансы на успех и избавление от наркотической зависимости. Более позднее обнаружение и лечение наркотической зависимости, осложняет процесс выздоровления и вероятность того, что человек откажется от наркотиков, снижается. Жизненно важно распознать и начать решать проблему наркозависимости на самой ранней стадии.

К объективным признакам наркотической зависимости относятся:

- кардинальные изменения в поведении;
- ложь и попытки обмана;
- разнообразные небылицы о проблемах с целью получить небольшую сумму денег на наркотики;
- изменение цвета лица, которое становится бледным;
- глаза приобретают стеклянный оттенок, зрачки часто узкие или широкие;
- непонятные предметы, закопченные ложки, разрезанные пластиковые бутылки, шприцы и свертки с различными веществами, химические компоненты, бытовая химия;
- новая компания, с которой человек теперь проводит время;
- отказ общаться с прежними друзьями, обвинения лучших друзей, нападки на родителей и постоянные оправдания своих действий;
- нарушение обычного графика жизни и установленных семейных традиций и правил;
- агрессивность.

Иногда может сложиться впечатление, что человек принимает наркотики, хотя на самом деле это не так, бывают случаи подростковых изменений в поведении человека и чтобы уверенно сказать, что это не связано с наркотиками, рекомендуется провести тест на выявление наркотиков в моче. Тест можно провести в домашних условиях, прочитав инструкцию. Тесты продаются в аптеках и показывают наличие различных наркотиков или их отсутствие. Также целесообразно обратиться к специалистам за помощью и для получения инструкций и консультации, как выявить прием наркотиков на самом раннем этапе. Специалисты бесплатно расскажут о том, к каким уловкам прибегает человек, принимающий наркотики и как можно помочь человеку в избавлении от наркотической зависимости. Избавление от наркотической зависимости требует много сил и упорства, и это намного легче сделать, если выявить прием наркотиков в самом начале наркомании по признакам наркотической зависимости.

Признаки употребления спайса

Спайс представляет собой курительную смесь, в которой присутствует синтетический заменитель каннабиноидов. Интенсивность действия синтетического аналога во много раз выше природного компонента. Обычно спайсы продаются в ярких упаковках по пол грамма и одной такой дозы хватает на несколько приемов. Первые признаки употребления спайса сходны с признаками употребления других синтетических наркотиков и появляются через несколько минут после начала приема, когда токсины доходят до мозга. Спайсы интенсивно стимулируют нервную систему, а также оказывают огромную нагрузку на сердце.

Первые признаки употребления спайса

Учитывая форму выпуска наркотиков, прием спайса не оставляет следов на теле, а значит наркоман может довольно успешно скрывать свое пристрастие первое время. Увы, при регулярном приеме спайса симптомы зависимости становятся очень явными, как и последствия накопления ядов в опасной для жизни концентрации.

К признакам употребления спайса и развития спайсовой зависимости относятся:

- обесумевший взгляд;
- гиперактивность;
- разрозненная, неконтролируемая подвижность;
- прерывистая, сложная для понимания речь;
- несвязность мыслей;
- дезориентация в пространстве;
- различные сыпи на коже;
- истощение, отсутствие аппетита;
- депрессивные или панические расстройства.

Очень часто признаки употребления спайса развивают отсутствие восприятия реальности. Человек как будто живет в другом мире. Кроме того, невозможность самоконтроля приводит к опасным для жизни желанием. Например, человек хочет забраться на высотку, чтобы

взлететь оттуда. Очень часто спайсовая зависимость приводит к неосознанному самоубийству. Спайс требует постоянного увеличения дозы, что все больше и больше усугубляет расстройства физического и психического здоровья. Часто последствия приема спайса называют добровольным безумием, потому что человек навсегда теряет способность трезво мыслить, адекватно воспринимать действительность. Поэтому если вы заметили какие то из признаков употребления спайсов среди ваших близких, постарайтесь приложить все силы, чтобы человек остановился. Если перестать употреблять спайс на начальном этапе, у человека есть шанс сохранить свою жизнь.

Эффект от спайса

При курении синтетической смеси эффект достигается практически сразу и проявляется в виде слуховых и визуальных галлюцинаций. Наркоман чувствует огромный прилив сил, подъем настроения, появляется ощущение полной нереальности происходящего. Нередко спайс дает совершенно обратный эффект – приступ паники, необоснованных страхов, развитие суицидальных наклонностей. Эти признаки употребления спайса сменяются ужасными состояниями: потеря памяти, психозы, возможна потеря сознания, полное физическое бессилие, очень плохое самочувствие и т.д.

Помимо действия на нервную систему, курение спайса наносит вред слизистым оболочкам ротовой полости, носоглотки, бронх. Поэтому всевозможные воспаления в горле и бронхах также могут служить признаками употребления спайса.

6. Лечение наркотической зависимости

Если вы узнали, что ваш близкий – наркоман, ни в коем случае нельзя пускать ситуацию на самотек. Время в этом случае – драгоценно, и его нельзя терять, пытаясь самостоятельно решить проблему. В этой беде могут помочь только квалифицированные специалисты – медики, психологи, имеющие большой опыт работы с наркозависимыми больными. Путь к избавлению от наркомании труден и долг, но вылечить эту тяжелую болезнь вполне реально.

Эффективное лечение наркотической зависимости и алкогольной зависимости возможно лишь в том случае, если сам пациент желает вылечиться. Без осознания собственной проблемы и твердой уверенности в необходимости лечения избавиться от патологической зависимости невозможно. Тем более что лечение – это полпути к выздоровлению, главное – не допустить рецидива, а это зависит только от самого человека.

Многие люди, решившие избавиться от зависимости от наркотиков, интересуются, как происходит лечение в наркологической клинике.

Лечение наркомании – это целый комплекс мер, направленных, в первую очередь, на устранение физической зависимости от наркотиков. Только после того, как проведена детоксикация организма и ликвидирован абстинентный синдром, происходит собственно лечение наркотической зависимости. Это – снятие психической зависимости от наркотиков, беседы с пациентом, его социальная адаптация и применение других методов психотерапевтического воздействия.

В *лечении* наркотической зависимости можно выделить четыре *этапа*.

1-й этап – купирование абстинентного синдрома, проведение дезинтоксикации для нормализации соматоневрологических нарушений в организме и коррекции психических расстройств.

2-й этап – полное восстановление обменных и поведенческих нарушений, нормализация психического состояния пациента, в том числе и его сна.

3-й этап – выявление главного синдрома психической зависимости от наркотиков и проведение необходимой терапии. На этом этапе определяются психопатологические признаки влечения к наркотикам и особенности его динамики

– периодическое или постоянное.

4-й этап – определение условий, при которых возможен рецидив заболевания, и назначение поддерживающей противорецидивной терапии.

Избавиться от наркотической зависимости можно, если постоянно прилагать собственные внутренние силы. Говорят, что *бывших* наркоманов не бывает, но опротестовать это утверждение можно, если выполнить три *условия*.

Первое – осознать и принять тот факт, что ты являешься наркоманом, и твой образ жизни и твоя зависимость являются следствием безответственности, отсутствия совести и моральных ценностей. А последние сами по себе не появляются – они воспитываются в обществе. Поэтому каждый наркоман нуждается в помощи специалиста.

Второе – иметь желание избавиться от наркотической зависимости. Лишь собственные усилия и понимание серьезности своей проблемы помогут наркоману остаться среди людей и вести здоровый образ жизни.

Третье – осознание того, что даже после лечения, реабилитации и адаптации ты все равно остаешься наркоманом. Понимание этого факта помогает противостоять соблазну при возможности снова употребить наркотик. Возврат в реальную жизнь периодически заставляет человека, лечившегося от наркомании, делать выбор в пользу наркотической иллюзии или настоящей жизни — богатой не только трудностями, но в большей мере – прекрасными моментами.

7. Синтетические наркотики

Соли «спайс»

Это наркотики, убивающие душу и тело, они в разы сильнее героина.

В последнее время Россию буквально наводнили совершенно новые наркотические вещества, при изготовлении которых не требуется никакое растительное сырье. Поэтому, даже совсем крохотный, химический заводик сможет производить их в промышленных масштабах. Для примера, наркотические вещества, которые сейчас изготавливаются в Китае – наводнили Сибирь, Дальний Восток, Урал, а, может быть, уже проникли на европейскую часть России. Они, совершенно легально, переезжают границу (как в виде простых компонентов, так и в приготовленном виде), без проблем пересылаются по почте, массово распространяются по сети интернет. Эти вещества рекламируются, как разрешенные курительные смеси или легальные порошки и смеси. К сожалению, в нашей стране несколько лет назад, такие «соли» продавались вполне законно и прочно захватили рынок, смогли создать собственную дилерскую сеть, немного потеснив героин.

Эти наркотические вещества доступны родителям, полицейским или учителям средствами выявить невозможно. Очень сложно доказать такое наркотическое опьянение у водителя совершившего аварию или спортсмена, который употребил это вещество во время соревнования, что еще страшнее, у ребенка, который вернулся из школы в непонятном состоянии. Их химико-физические особенности таковы, что наркоман обходится без шприца. Вылечить таких людей можно только обратившись в реабилитационный центр. Эти синтетические наркотики могут всасываться с любых слизистых в организме человека; их можно курить, нюхать как кокаин, вводить в прямую кишку и во влагалище. Они без проблем растворяются во всевозможных напитках. В Новосибирске эти наркотические вещества стали добавлять в «насвай». У них отсутствуют вкус, цвет и запах. Действующая доза в десятки раз меньше, чем у канабиоидов или опиатов, составляет всего лишь 5 - 10 миллиграмм. Так же у синтетических наркотиков токсический порог намного ниже, чем у наркотиков опиатов.

Потому смертельные случаи от передозировок встречаются гораздо реже. У наркотиков синтетической группы существует одна нехорошая особенность: героиновые наркоманы с приличным стажем безболезненно и легко пересаживаются на синтетику, причем влечение к героину уходит на задний план потому, что заменяется непреодолимым влечением к новому виду наркотика. В России они получили название «соли», но существует и масса других маскирующих названий: «Соль для ванн», «анти еж», «ТУ», «анти енот», «эйфория», «скорость», «нептун», «Ягуар», «Варьи», «Coco», МДПВ, CristaliusTwist, Cristalius, Cristalius SEX, Miff, Cristalius LOVE, IvoryWave, LiquidSnowBerry, Charge+, Spice, SnowBlow и другие.

Химическую основу всех этих «солей» составляют вещества типа JWH-018, 250,317. Данное название они получили по первым буквам имени человека, который их создал и запатентовал - это Джон Хаффман (англ. John W.Huffman) - профессор кафедры химии Клемсонского университета из штата Южная Каролина, США.

Главная опасность заключается в том, что синтетические наркотические вещества, в отличие от растительных, таких как опиаты, кокаин, марихуана, в организме не метаболизируются, т.е., говоря человеческим языком, не разрушаются и слишком медленно выводятся. А некоторые виды таких наркотиков не выводятся вовсе из организма человека. Всего одна доза (это 0,01г) будет действовать трое-четверо суток. У человека возникает эйфорическое состояние и ощущение легкости, повышенное чувство собственного могущества, силы или сверхспособностей. Спать совершенно не возможно. После одного применения, бессонница может продолжаться до трех суток, а в периоды «марафона» до двух недель. Активность прилично зашкаливает. Когда действие синтетического наркотического вещества заканчивается, человеку становится страшно, появляется желание куда-то бежать, в поисках новой дозы наркотика. В периоды употребления «соли» и позже возможно появление разнообразных галлюцинаций. Например, один пациент, который больше месяца не употреблял «соль», рассказал, что «в палату к нему залетел вертолет и бьет по голове своими лопастями». Не так давно, по телевизионному каналу «КиноТВ» начальник ФСКН РФ Виктор Иванов сообщил: «Я считаю, что такие «соли для ванн» - крайне опасные наркотические вещества. Тот, кто когда-нибудь на

них подсядет, практически уже не способен вернуться в нормальное общество».

Еще одна опасность заключается в том, что синтетические наркотические вещества образуют достаточно тесную связь с канабиоидными рецепторами сразу двух типов (в отличие от растительной марихуаны, которая связывает только один тип канабиоидных рецепторов, да и то на короткий период времени). Первый тип C1 локализуется в основном в головном и спинном мозге и принимает участие в регуляции процессов, отвечающих за движения, память, формирование эмоций, болевую чувствительность, а также вегетативные функции организма. Вторым типом C2 локализован в клетках иммунной и репродуктивной систем человеческого организма. В результате воздействия этих наркотиков на канабиоидные рецепторы первого типа (C1) жестко нарушается интеллект наркомана.

Любые наркотики в первую очередь расстраивают мышление человека. Нижайшие оперативные возможности интеллекта вкупе с общей растерянностью, невозможностью собрать мысли и сосредоточиться на чем-то конкретно. Очень сильно страдает функция *внимание*, пациенты несколько месяцев не принимавшие прием «соли» не могут до конца сосредоточиться на теме беседы, а некоторые из них не в состоянии даже читать. Так же сильно нарушается *память*, чрезвычайно страдает оперативная и кратковременная память. Фактически необратимо расстраивается *сон*. У пациентов, которые прекратили употребление синтетических наркотических веществ, нормальный физиологический сон не появляется, долгие месяцы и становится нормальным только после специализированного лечения.

Например, употребление героина доставляет множество различных неприятностей, но интеллект человека остается в норме! Если в анамнезе нет постоянных серьезных передозировок, то героиновый наркоман с многолетним стажем останется таким же «умным», каким был раньше. Когда человек пересаживается на синтетические наркотические вещества, его интеллект уносит уже через два или три месяца. Практически полностью исчезает *критика* на собственное состояние. Наркоманы, подсевшие на «соль» наркоманами себя не считают! Они находятся в полной уверенности, что могут бросить употреблять «соль» в любой момент. И настолько в этом убеждены, что друзья или родственники

реально и трезво могут оценить ситуацию слишком поздно, когда такой наркоман шагает в открытое окно на высоком этаже или прыгает под поезд. В настроении наркомана доминирует *раздражительность*, на фоне *общей растерянности*, а также ощущается неспособность адекватно и правильно оценивать жизненные ситуации. Частенько появляется параноидный синдром: поиски скрытой угрозы, подозрительность, всюду мерещится заговор, в темноте пугают шевелящиеся тени, в голове образуются сумасшедшие логические цепочки. В интернете описывается недавно обнаруженный, совершенно новый синдром, который отсутствует в учебниках по психиатрии, названный как «поискунчик» – псевдомысль. Это какой-то потерявшийся предмет, очень необходимый, находится именно в этом месте. Наркоман может перевернуть с ног на голову всю квартиру, сумку и т.д. и т.п. в поисках придуманного предмета.

При внешне кажущемся правильном поведении, верных ориентациях на местах и во времени, практически правильных и адекватных ответах на простые вопросы – пропадает возможность объяснить переносный смысл простейших поговорок, внимательно сосредоточиться на какой-либо определенной теме беседы, понять и правильно оценить собственное состояние. Пациенты как будто впадают в детство, начинают капризничать, пугаться и плакать. Состояние наркомана начинает напоминать синдром, который старые психиатры называли «Салонный дурак».

Воздействие синтетических наркотических веществ на канабиоидные рецепторы второго типа (C2) беспощадно снижает иммунитет человека. Появляются грибковые стоматиты почти, что у всех «солевых» наркоманов. Часто возникают различные высыпания разного происхождения, долгое время не заживают простые царапины. Помимо этого, у женщин нарушается менструальный цикл и фертильная активность у мужчин (на головке у сперматозоида располагаются четыре канабиоидных рецептора, а яйцеклетка после проникновения первого сперматозоида начинает выбрасывать канабиоидоподобные цитокины, дезориентирующие остальные сперматозоиды). Любое, даже небольшое вмешательство в этот процесс, сильно нарушает воспроизводство.

Мотивации к применению наркотических средств по характеру своему

различны при героиновой и солевой наркомании, хоть и практически одинаково сильны. Влечение или «тяга», которая сопровождает героинового наркомана на протяжении всей жизни, без специализированного лечения не исчезнет даже после долгих лет прекращения употреблять героин, а только обретает приступообразный характер. Выжившие наркоманы с приличным стажем, героин колют совсем не для удовольствия, а чтобы хоть как – то выживать.

«Соль», такого состояния не вызывает, но, рождает другую мотивацию: - это огромное желание снова и снова испытывать кайф всемогущества, заниматься сексом с более яркими ощущениями, побеждать бессилие, страх и подавленность. «Солевая» зависимость настолько сильно завышает уровень оценки норм поведения, что обычное адекватное состояние с его обычными радостями кажется безликим и бессмысленным, серым. Взамен хочется испытывать постоянный драйв, живя на стимуляторах. Чрезвычайно опасны и вредны синтетические наркотики для девушек. Потому что «соль» способна усиливать сексуальные ощущения. Только потом, удовольствие можно будет испытать только лишь с наркотиком. Синтетические наркотики как бы «одалживают» неприкосновенные запасы человеческого организма, но долговой процент до такой степени высок, что нет даже малюсенькой надежды, что когда-либо вернуть такой кредит.

«Солевого наркомана» сравнивают с безнадежно проигравшимся азартным игроком в карты, который закладывает все на свете, в надежде отыграться. Но, к сожалению, синтетические наркотические вещества «отыграться» никому не позволят. Сроки излечения при солевой зависимости гораздо дольше, чем при героиновой. По понятным причинам, надежды на полное вылечивание и восстановление личности оправдываются далеко не всегда. «Соль» действует вкрадчиво, обнажая различные расстройства поведения и интеллекта, когда уже ничего сделать невозможно. Потому что, внешняя оболочка зависимого от «синтетики» человека может сохраняться даже при значительной внутренней выхолощенности.

Некоторые курительные смеси - «спайсы» запретили в 2010 году. Более поздние запреты коснулись отдельных производных JWH, и наконец, в 2012 году

российские власти запретили JWH-250, как главный компонент «соли». Но, не смотря на это, «наркотической синтетики» стало в несколько раз больше! Химическая структура этих ужасных веществ разрешает легко изменять главную формулу вещества, и наркотик опять перестает относиться к «запрещенным» и становится совершенно легальным. В настоящем формула синтетических солей меняется скорее, чем «поворачивается» ФСКН. За изготовлением и продажей синтетических наркотических веществ «наблюдают» далеко не глупые и достаточно влиятельные люди, прекрасно разбирающиеся в возможностях интернета. Это заметно по прекрасно поставленной рекламе, которая рассчитана на молодежь, которая в силу своего юного возраста и неопытности просто жаждет экспериментов. Реклама гласит, что это такие легальные наркотики, которые лучше пива, водки, марихуаны, кокаина или героина. Они разрешены властями, совершенно безвредны, слишком дешевы и общедоступны. Кинь немного денег на интернет-кошелек и тебе сообщат, где тебя ожидает доза.

Какие последствия от спайса ожидают курильщика?

Смеси вызывают эйфорию, галлюцинации, значительные изменения в восприятии окружающего мира, психические эффекты. Действие синтетического тетрагидроканнабиоида зачастую непредсказуемо, и его малейшая передозировка может привести к негативным последствиям в виде тошноты, потери контроля над телом и разумом, психозов и навязчивых состояний. Могут возникнуть судороги, потери сознания и даже впадение в кому.

Наркотик достаточно быстро вызывает *зависимость* – сначала психологическую, затем физическую. Иногда достаточно употребить курительную смесь один раз, чтобы «подсесть» на нее. В дальнейшем человек «не чувствует себя самим собой» без введения в организм стимулятора. Без наркотика он ощущает напряжение, скованность, не способен сосредоточиться. Вскоре у зависимого полностью пропадает аппетит, который ненадолго возвращается лишь после курения препарата, возникают проблемы со сном, развивается мучительный кашель, бронхит, приступы интенсивной потливости. Иногда после курения у наркомана опухают конечности, появляется сильное слезотечение или возникает кожный зуд. В

дальнейшем у курильщиков развиваются сердечно-сосудистые заболевания, болезни печени и общее снижение сопротивляемости организма. Дело в том, что наркотик выводит из клеток витамины и жизненно необходимые микроэлементы, разрушая иммунную систему. Известны такие последствия курения спайса как инсульты и инфаркты, развивающиеся на фоне общего ухудшения состояния здоровья.

Изменения в психике вызывают общую заторможенность, снижение интеллекта, синдромы навязчивых состояний, фобии и бред. Теряется связь с реальностью, ухудшается память, работоспособность, социальная активность.

Спайс является причиной возросшего за последнее время количества подростковых суицидов.

Находящиеся в состоянии наркотического опьянения молодые люди выходят из окон или прыгают с крыш высоток. По свидетельствам употребляющих наркотик, иногда спайс дает полную уверенность в появлении сверхъестественных способностей, таких, как возможность летать или «выходить из тела». При этом у мозга с физическим телом действительно теряется связь – находящийся «под кайфом» может даже ощущать свое тело мертвым и не принадлежащим разуму, в то время как мыслительная деятельность продолжается.

Попавшие в зависимость нередко бросают учебу, работу, меняют круг общения, становятся неряшливы, неадекватны и подозрительны. Последствия употребления спайса выражаются в тревожных состояниях, постоянном ощущении слежки и наличии заговоров, в которых, по мнению наркоманов, могут участвовать все окружающие и даже члены семьи. Развивается настоящая наркомания, требующая клинической терапии. И хотя большинство курящих смеси могут упорно не признавать себя наркоманами, им необходима квалифицированная наркологическая помощь.

Насвай

Насвай (или как его еще называют насыбай, нос, нас) – содержит в своем составе табачную пыль, относится к тому же наркотическому виду как и обычная сигарета, т.е. слабый наркотик. Помимо табака в состав насвая входят гашеная известь, растительное масло, зола растений и др. Известь совместно с золой

добавляются в насвай для более быстрого всасывания никотина через капилляры ротовой полости. Насыбай чаще всего можно встретить в виде мелких скатанных шариков зеленого цвета. Иногда в состав насвая добавляют различные пряности и ароматизатора. А иногда даже коноплю, кизяк или куриный помет. Для достижения психотропного эффекта. На сегодняшний момент насвай распространяется с невероятной силой по стране. Приезжие с восточно-азиатских стран привозят насвай мешками, там он продается просто на рынках, и распространяют его здесь. Насвай получил большую популярность среди школьников и спортсменов школьного возраста, которым тренеры запрещают курение обычных сигарет. Для школьников огромным плюсом считается его низкая стоимость, она ниже, чем цена сигарет. К тому же среди школьников бытует мнение о том, что с помощью насвая можно *бросить* курить. Кто им это сказал? Наверное, продавцы этого зелья. Бросая курить с помощью насвая, школьники начинают употреблять его в таких же количествах, а то и больших, как и обычные сигареты. Родителям порою становится очень сложно распознать, употреблял ли их ребенок насвай или нет. Если в случае с сигаретами все более или менее понятно, имеется запах изо рта, от рук и одежды. То с насваем нет никаких видимых признаков его употребления, эффект длится около десяти минут.

Насвай *употребляют* орально – кладут в рот под губу тот самый маленький зеленый шарик. Шарик начинает растворяться в слюне, которую стимулирует к обильному выделению гашеная известь. Эту слюну ни в коем случае не рекомендуется глотать, потому что, она может привести к серьезным последствиям для желудка и желудочно-кишечного тракта. Так же нужно вспомнить условия в каких изготавливалась данная смесь, никто не контролировал там санитарные нормы. Поэтому в том, что могут проглотить «закидывальщики» насвая, может присутствовать целый набор инфекционных заболеваний. И все равно после употребления насвая начинается понос, тошнота и рвота. Всю гадость не удастся выплюнуть. Так же при попадании насвая на губы на них появляются волдыри в виде ожогов. Растворяясь в слюне, из насвая в кровь впитывается большое количество никотина, которое содержит табачная пыль. Именно с этим связана

пропадание желания курить после употребления насвая. Может возникнуть легкое головокружение, покалывание в руках и ногах, помутнения зрения. Продолжительность «кайфа» около 10 минут. При довольно долгом и частом его употреблении этот вид наркотика несет за собой тяжелые последствия для «насвайщика». Очень быстро развиваются такие заболевания как рак губы, рак языка и рак гортани. *Последствия* употребления насвая. Самое основное это никотиновая зависимость. Если раньше это были сигареты, теперь насвай. Содержание никотина в нем больше чем в обычной сигарете. Насвай причина заболеваний желудочно-кишечного тракта. Насвай причина ухудшения состояния зубов. Кариес, пародонтоз, периодонтит, пульпиты – это все спутники насвая. Насвай является главной причиной возникновения злокачественных опухолей слизистой ротовой полости. Не редко в насвай подмешивается дополнительный «ингредиент», например, марихуана, эфедрин, кизяк. А значит риск перейти в дальнейшем на более тяжелые наркотики увеличивается. В странах «производителях» насвая нет его фабричного производства, т.е. его изготавливают в домашних условиях. А если это домашние условия, значит никто не несет ответственности за то что туда подмешали и каким образом. Поэтому при употреблении насвая нередки случаи заражения такими заболеваниями, как гепатит и туберкулез.

8. Уголовная ответственность

По стране прокатилась волна смертей молодых людей по причине отравления курительными смесями.

Государственными органами принимаются меры по предупреждению и пресечению оборота курительных смесей.

Вещества и их аналоги, содержащиеся в курительных смесях, включаются в перечень наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен, а законом соответственно предусмотрена ответственность за нарушение запрета.

Статья 228.

1. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере – наказываются штрафом, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.
2. Те же деяния, совершенные в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от трех до десяти лет со штрафом до пятисот тысяч рублей.

Примечания. Лицо, совершившее предусмотренное настоящей статьей преступление, добровольно сдавшее наркотические вещества и активно способствовавшее раскрытию или пресечению преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств освобождается от уголовной ответственности за данное преступление. Не может признаваться добровольной сдачей наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов при задержании и при производстве следственных действий по обнаружению и изъятию указанных средств, веществ.

Статья 228.1.

1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или

психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества – наказываются лишением свободы на срок от четырех до восьми лет с ограничением свободы на срок до одного года либо без такового.

2. Те же деяния, совершенные:

а) группой лиц по предварительному сговору;

б) в крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от пяти до двенадцати лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, совершенные:

а) организованной группой;

б) лицом с использованием своего служебного положения;

в) лицом, достигшим восемнадцатилетнего возраста, в отношении несовершеннолетнего;

г) в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок от восьми до двенадцати лет.

Статья 230.

1. Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок от трех до пяти лет.

2. То же деяние, совершенное:

а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;

б) в отношении двух или более лиц;

в) с применением насилия или с угрозой его применения, - наказывается лишением свободы на срок до двух лет.

3. Деяния, предусмотренные частями первой или второй настоящей статьи, если они:

а) совершены в отношении несовершеннолетнего;

б) повлекли по неосторожности смерть потерпевшего или иные тяжкие

последствия, - наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет.

Статья 231.

1. Незаконное культивирование в крупном размере растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, их прекурсоры, - наказывается штрафом в размере до трехсот тысяч рублей, либо обязательными работами на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо лишением свободы на тот же срок.
2. Те же деяния, совершенные:
 - а) группой лиц по предварительному сговору или организованной группой;
 - б) в особо крупном размере, - наказываются лишением свободы на срок до восьми лет.

Статья 232.

1. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов – наказываются лишением свободы на срок до четырех лет.
2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, - наказываются лишением свободы на срок от двух до шести лет с ограничением свободы на срок до двух лет либо без такового.
3. Деяния, предусмотренные частью первой настоящей статьи, совершенные организованной группой, - наказываются лишением свободы на срок от трех до семи лет.

Статья 233.

Незаконная выдача либо подделка рецептов или иных документов, дающих право на получение наркотических средств или психотропных веществ, - наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо лишением свободы на срок до двух лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового.

Статья 234.

1. Незаконное изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка или пересылка в целях сбыта, а равно незаконный сбыт сильнодействующих или ядовитых веществ, не являющихся наркотическими средствами или психотропными веществами, либо оборудования для их изготовления или переработки – наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей, либо принудительными работами на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

2. Те же деяния, совершенные группой лиц по предварительному сговору, - наказываются штрафом в размере до восьмидесяти тысяч рублей либо принудительными работами на срок до пяти лет, либо лишением свободы на тот же срок.

3. Деяния, предусмотренные частями первой и второй настоящей статьи, совершенные организованной группой либо в отношении сильнодействующих веществ в крупном размере, - наказываются штрафом в размере до ста двадцати тысяч рублей, либо лишением свободы на срок до восьми лет.

Статья 82.1.

1. Осужденному, признанному больным наркоманией. Совершившему впервые преступление, предусмотренное ч.1 ст. 228, ч.1 ст.231, ст.233 Уголовного кодекса РФ, и изъявившему желание добровольно пройти курс лечения от наркомании, а также медико-социальную реабилитацию, суд может отсрочить отбывание наказания в виде лишения свободы до окончания лечения, но не более чем на 8 лет.

2. После прохождения лечения и медико-социальной реабилитации и при наличии объективно подтвержденной ремиссии, длительность которой составляет не менее 5 лет, суд освобождает осужденного, признанного больным наркоманией, от отбывания наказания или оставшейся части наказания.

Размеры вещества для наступления уголовной ответственности измеряются в

миллиграммах. Поэтому человек может легко оказаться за решеткой.

Употребление спайсов преподносится многими как модное явление, на чем сбытчики и играют, убеждая молодежь быть продвинутой, однако основная их цель – это нажиться на чужом горе, ведь человек, употребляющий курительные смеси и другие наркотики, ставит крест на своей дальнейшей жизни и ни чего кроме горя и страданий в семью не приносит.

Прежде чем поддаться на соблазн «покурить спайс», подумайте о своем будущем и представьте, каким оно может стать для Вас и Вашей семьи и каким оно будет, если вы не сделаете эту глупость.

9. Заключение

Наркотики — страшный враг, коварный и безжалостный. И избежать несчастий, которые несет в себе наркомания, можно всего одним способом — никогда не пробовать наркотики! В демографической пирамиде возрастного состава населения наркомания выбирает, прежде всего, самый многочисленный и репродуктивный слой - людей 20-50 летнего возраста, но в последние годы наркомания значительно помолодела. Наркотики уже употребляют дети школьного возраста — 12 -17 лет. А ведь все экономическое благосостояние общества, как воспроизведение населения, в первую очередь зависит от этих людей. Потери значительной части населения в возрасте 20-50 лет могут нанести любому обществу огромный ущерб, поскольку оно утрачивает наиболее трудоспособную часть своего производственного и воспроизводственного потенциала. Наркотики - бич XX-XI веков. Для профилактики этой страшной беды специалисты разрабатывают целые программы, включающее в себя следующие тенденции:

- тенденция включить семью, особенно родителей, в движение против наркотиков;
- развитие способности сопротивляться у подростков;
- выявление социальных групп, склонных к употреблению алкоголя и других наркотиков и разработка программ специально для них;
- возрастающее внимание к программам, призванным минимизировать риск и негативные последствия от уже начавшегося употребления наркотиков.

Эти программы не разрешают употребление наркотиков, а ищут возможности исключить негативные последствия, связанные с их употреблением, для человека и общества.

Проблема наркомании многогранна. А механизмы возникновения наркотического пристрастия еще до конца не изучены. Предстоит сделать многое, чтобы наркотики в будущем перестали угрожать России и человечеству.

10. Глоссарий

Наркомания	(от греч.Narke -оцепенение и mania – безумие) — заболевание, возникающие в результате употребления наркотических средств и психотропных веществ, вызывающих в малых дозах эйфорию, в больших — наркотический сон, одурманивание.
Токсикомания	- это хроническая болезнь, возникающая в результате злоупотребления психоактивными веществами, не включенными в официальный Список наркотических средств (органические растворители, клей, бензин).
Абстиненция	- это резкое ухудшение самочувствия, вызванное превращением приема наркотика или уменьшением его дозы, к которой организм настолько привык, что даже не может функционировать без наркотика.
Зависимость	- любая непреодолимая, чрезмерная, осложняющая жизнь саморазрушительная привычка.
Спайс	- это наркотик убивающий душу

<p>Насвай</p>	<p>и тело, он в разы сильнее героина.</p> <p>(по другому насыбай, нос, нас) – содержит в своем составе табачную пыль, относится к тому же наркотическому виду как и обычная сигарета, т.е. слабый наркотик.</p>
<p>Шопоголизм</p>	<p>- это неумная страсть к покупкам.</p>
<p>Танорексия</p>	<p>- это синдром болезненной страсти к загару.</p>

11.Список использованных источников

1. Баландин А., Баландина Л., Джанибеков В. Самые опасные наркотики. М.:Авторское издание,2008, 105 с
2. Сирота Н. А., Ялтонский В.М. Профилактика наркомании и алкоголизма. М.:изд.Академия, 2003, 176с
- 3.[www. openeyes. ru/narcotici. htm /](http://www.openeyes.ru/narcotici.htm)
4. [www. narcoinfo. com/vid. htm /](http://www.narcoinfo.com/vid.htm)
5. [http: //www. narkotici. ru/ library_5441. dtm /](http://www.narkotici.ru/library_5441.dtm)
6. [http: // www. netnarkotik. ru/ programy_reabil](http://www.netnarkotik.ru/programy_reabil)
7. [http: // www. narcozona. ru/vnvvdoc. htm/](http://www.narcozona.ru/vnvvdoc.htm)
8. [http: //nonarkotic. ru/](http://nonarkotic.ru/)
9. [www. narkotiki. ru/rup. htm/](http://www.narkotiki.ru/rup.htm)
- 10.[www. medline. Narod.ru/](http://www.medline.Narod.ru/)
11. [http: //www. narcoinfo. com/vid. htm/](http://www.narcoinfo.com/vid.htm)