

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 40 с углубленным изучением отдельных предметов»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан**

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Центр образования № 40  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
Протокол № 10 от «15» марта 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Центр образования № 40  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
А.Р. Уразова  
Приказ № 172р от «16» марта 2019 г.

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Управляющего совета  
«Центр образования № 40  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
Протокол № 2 от 14.03.2019 г.

**Федеральный государственный стандарт  
начального общего образования**

**Изменения  
к рабочей программе педагога  
по физической культуре**

Уровень: начальное общее образование  
Классы: 2 -4  
Учебный год: 2018-2019

*Учителя:*

*Высшая квалификационная категория:*

*1. Хисамова Г.М.*

*Первая квалификационная категория:*

*1. Гималтдинова И.Р.*

*2. Зайнуллина Л.Р.*

*3. Мамаева И.В.*

*4. Мурзина Л.И.*

Уфа - 2019

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Общая характеристика учебного предмета

#### Пункт изложить в следующей редакции:

В соответствии с рабочей программой по физической культуре и внесёнными изменениями в начальную школу на предметную область «Физическая культура» предусматривается 246 ч. Из них 8 ч выделяется на раздел «Знания о физической культуре», 8 ч – на раздел «Способы физкультурной деятельности» и 119 ч – на раздел «Физическое совершенствование» (первая часть). Во второй части предусматривается 24 часа.

### Описание места учебного предмета в учебном плане

#### Пункт изложить в следующей редакции:

В соответствии с изменениями в учебном плане МБОУ «Центр образования № 40» и возможностями образовательной организации с 1 апреля 2019 года содержание учебного предмета «Физическая культура» реализуется за 1 учебный час в неделю.

С учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации расширение содержания учебного предмета «Физическая культура» и усиление его практической направленности во II–IV классах МБОУ «Центр образования № 40 с углубленным изучением отдельных предметов» с 1 апреля 2019 года организовано за счет часов, выделенных во внеурочной деятельности на основе заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

Программный материал делится на две части. Общий объем учебного времени составляет 246 часов.

### Распределение программного материала

#### Пункт изложить в следующей редакции:

Разделы программы	1-й клас	2-й клас	3-й клас	4-й клас
<b>1 часть – 103 ч.</b>	<b>25 ч.</b>	<b>26 ч.</b>	<b>26 ч.</b>	<b>26 ч.</b>
<b>Знания о физической культуре – 8 ч.</b>	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.
<b>Способы физкультурной деятельности – 8 ч.</b>	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.
<b>Физическое совершенствование – 119 ч.:</b>	<b>29 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>30 ч.</b>	<b>30 ч.</b>
1. Физкультурно-оздоровительная деятельность – 8 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.
2. Спортивно-оздоровительная деятельность – 28 ч.				
– гимнастика с основами акробатики – 28 ч.	7 ч.	7 ч.	7 ч.	7 ч.
– лёгкая атлетика – 24 ч.	7 ч.	7 ч.	6 ч.	7 ч.
– лыжные гонки – 31 ч.	6 ч.	7 ч.	6 ч.	6 ч.
	7 ч.	8 ч.	8 ч.	8 ч.
<b>2 часть – 24 ч.</b>	<b>12 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч.</b>	<b>4 ч.</b>

1. Подвижные игры элементами спорта (17 ч): – подвижные игры на основе баскетбола – подвижные игры на основе мини-футбола – подвижные игры национальные виды спорта народов России	8 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.
2. Подготовка и проведение соревновательных мероприятий – 7 ч.	4 ч.	1 ч.	1 ч.	1 ч.
<b>Итого: 246 ч.</b>	<b>66 ч.</b>	<b>60 ч.</b>	<b>60 ч.</b>	<b>60 ч.</b>

**Вторая часть (24 ч.)** определяется образовательным учреждением и состоит из следующих разделов:

**Подвижные игры элементами спорта.**

Игры определяются учителем исходя из материально-технических условий и кадровых возможностей школы. Возможные варианты: подвижные игры на основе баскетбола, подвижные игры на основе мини-футбола, подвижные игры национальные виды спорта народов России, по выбору учителя с учётом возрастных и психофизиологических особенностей учащихся.

**Подвижные игры на основе баскетбола.**

Развитие физических качеств. Умение владеть мячом – держать, передавать на расстояние, ловля, ведение, броски.

**Подвижные игры на основе мини-футбола.**

Развитие физических качеств. Умение владеть мячом – остановки мяча, передача мяча на расстояние, ведение и удары.

**Подвижные игры национальные виды спорта народов России.**

Развитие физических качеств. Определяется исходя из национально-региональных особенностей содержания образования.

**Подготовка и проведение соревновательных мероприятий** Развитие сообразительности, ловкости, быстроты реакции, чувства товарищества, ответственности, активности каждого ребёнка. Подвижные игры и мероприятия соревновательного характера носят, прежде всего, воспитательный характер и помогают учащимся закрепить знания и умения, полученные на уроках физической культуры.