

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического совета  
МАОУ «Центр образования № 40»  
Протокол № 1от «28» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Центр образования № 40»  
А.Р. Уразова  
Приказ № 276р от «28» августа 2024 г.



## **Режим обучения**

*в Муниципальном автономном общеобразовательном  
учреждении «Центр образования № 40  
с углубленным изучением отдельных предметов»  
городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан  
имени Героя Российской Федерации  
Серафимова Максима Владимировича*

**в 2024-2025 учебном году**

## **Организационно-педагогические условия осуществления образовательной деятельности в МАОУ «Центр образования № 40»**

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Обучение в МАОУ «Центр образования № 40» организовано в одну смену. Начало учебных занятий в 8.30 часов. С 8.30 до 8.40 предусмотрен организованный сбор информации о посещаемости обучающихся. Начало первого урока - в 8.40. Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Предусмотрено проведение не менее двух больших перемен после второго и третьего уроков продолжительностью по 20 минут каждая.

Для обучающихся I - XI классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Продолжительность учебного года составляет не более 33 учебных недель для обучающихся I классов, 34 учебных недель для обучающихся IX и XI классов, не более 34 учебных недель для обучающихся II – IV, V - VIII, X классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в I классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

Проведение кружковых, дополнительных и индивидуальных занятий, консультаций, внеурочной деятельности предусматривается после перерыва длительностью не менее 20 минут по окончании уроков. Элективные курсы входят в число учебных часов, предусмотренных объемом предельно допустимой аудиторной учебной нагрузки обучающихся, и проводятся в соответствии с расписанием учебных занятий.

Занятия самоподготовки в группе продленного дня проводятся после перерыва длительностью не менее 20 минут по окончании уроков.

### **1.1. Режим обучения в начальных классах**

Обучение в начальных классах проводится в одну смену. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной неделе в I классах - 21 час; во II– IV классах при пятидневной неделе – 23 часа.

Режим работы по пятидневной или шестидневной учебной неделе определяется образовательной организацией самостоятельно в соответствии с

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), зарегистрированы в Минюсте России 18 декабря 2020г., регистрационный номер 61573);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано в Минюсте РФ 29 января 2021г., регистрационный № 62296)

(при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки). Организация обучения возможна при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с основной образовательной программой начального общего образования МАОУ «Центр образования № 40».

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в I классе – не более 33 недель.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2904 часов и более 3345 часов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в I классе

устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале в соответствии с календарным учебным графиком МБОУ «Центр образования № 40».

Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать: для обучающихся I классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся II - IV классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II - III классах – 1,5 часа, в IV классах – 2 часа.

Продолжительность урока в I классе составляет 35 минут в первом полугодии и не более 40 минут во втором полугодии учебного года. Продолжительность урока во II–IV классах – 40 минут.

Обучение в I классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии(в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- организация обучения без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организация дополнительных недельных каникул в феврале месяце.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) следует проводить в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами педагогов следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии, 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 игр и экскурсий по математике.

В общеобразовательной организации может осуществляться присмотр и уход в группах продлённого дня. Режим работы группы продлённого дня (при наличии) – не менее 3 часов. Количество групп продлённого дня зависит от запросов родителей (законных представителей) и штатного расписания МАОУ «Центр образования № 40». До начала занятий самоподготовки предусмотрена двигательная активность обучающихся на свежем воздухе.

Классов компенсирующего обучения на уровне начального общего образования в МБОУ «Центр образования № 40» нет.

Контроль успеваемости обучающихся II-IV классов по учебным предметам и элективным курсам проводится по четвертям.

Во II-IV классах предусмотрено проведение входных, рубежных (полугодовых) и итоговых (годовых) контрольных работ по всем учебным предметам. Входные контрольные работы не проводятся по предметам, изучение которых начато в текущем учебном году.

Формы проведения контрольных работ определяются в рабочих программах педагогов.

Промежуточная аттестация обучающихся II-IV классов проводится по всем предметам учебного плана по итогам учебного года.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам и элективным курсам проводится на основе результатов отметок обучающихся по итогам четвертей. Результаты промежуточной аттестации (годовые отметки) по учебным предметам определяются как среднее арифметическое отметок по итогам четвертей и выставляются в журнал целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Обучающиеся I-IV классов выполняют итоговые (годовые) комплексные контрольные работы.

Итоговые (годовые) контрольные работы проводятся в период с 15 апреля по 20 мая текущего учебного года. Итоговые (годовые) комплексные контрольные работы проводятся в период с 14 по 20 мая.

Для неуспевающих обучающихся предусмотрено повторное проведение итоговых контрольных работ в период с 20 по 25 мая текущего учебного года. В случае необходимости предусмотрено проведение повторной промежуточной аттестации в сентябре следующего учебного года.

### **1.2. Режим обучения в V-VIII классах**

Учебный план МАОУ «Центр образования № 40» основного общего образования реализуется в режиме пятидневной недели. Продолжительность учебного года в V-VIII классах составляет 34 учебных недели. Продолжительность урока для обучающихся V-VIII классов составляет 40 минут.

Обучение в V-VIII классах проводится в одну смену. Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при пятидневной неделе в V классах - 29 часа; в VI классах – 30 часа, в VII классах – 32 часа, в VIII классах – 33 часа.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на всех уроках проводятся физкультурные минутки.

Количество учебных занятий за 5 лет обучения не может составлять менее 5267 часов и более 6020 часов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока в V - VIII классах составляет не более 45 минут.

Класс компенсирующего обучения в МАОУ «Центр образования № 40» имеется. Для обучающихся этого класса предусмотрены развивающие коррекционные занятия.

Контроль успеваемости обучающихся V - VIII классов по учебным предметам и элективным курсам проводится по четвертям.

В V - VIII классах предусмотрено проведение входных, рубежных (полугодовых), итоговых (годовых) контрольных работ по всем учебным предметам.

Формы проведения контрольных работ определяются рабочей программой педагога.

Промежуточная аттестация обучающихся V- VIII классов проводится по всем предметам учебного плана по итогам учебного года.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам и элективным курсам проводится на основе результатов отметок обучающихся по итогам четвертей. Результаты промежуточной аттестации (годовые отметки) по учебным предметам определяются как среднее арифметическое отметок по итогам четвертей и выставляются в журнал целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Сроки проведения годовой промежуточной аттестации в V-VIII классах - с 18 апреля по 20 мая текущего учебного года.

Для неуспевающих обучающихся предусмотрено повторное проведение итоговых контрольных работ в период с 20 по 25 мая текущего учебного года. В случае необходимости предусмотрено проведение повторной промежуточной аттестации в сентябре следующего учебного года.

### **1.3. Режим обучения в IX классах**

Учебный план МАОУ «Центр образования № 40» для IX классов ориентирован на 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования. Продолжительность учебного года в IX классах составляет 34 учебных недели. Продолжительность урока для обучающихся IX классов составляет 40 минут. Режим работы в IX классах организован по пятидневной учебной неделе.

Контроль успеваемости обучающихся IX классов по учебным предметам и элективным курсам проводится по четвертям.

В IX классах предусмотрено проведение входных, рубежных и итоговых контрольных работ по всем предметам.

Формы проведения контрольных работ определяются рабочей программой педагога.

Промежуточная аттестация обучающихся IX классов проводится по всем предметам учебного плана по итогам учебного года.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам и элективным курсам проводится на основе результатов отметок обучающихся по итогам четвертей. Результаты промежуточной аттестации (годовые отметки) по учебным предметам определяются как среднее арифметическое отметок по итогам четвертей и выставляются в журнал целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

Сроки проведения годовой промежуточной аттестации в IX классах - с 15 апреля по 20 мая текущего учебного года.

Для неуспевающих обучающихся предусмотрено повторное проведение итоговых контрольных работ в период с 20 по 25 мая текущего учебного года. В случае необходимости предусмотрено проведение повторной промежуточной аттестации в сентябре следующего учебного года.

#### **1.4. Режим обучения в X-XI классах**

Продолжительность учебного года в X классах составляет 34 учебных недели; в XI классах составляет 34 учебных недели. Продолжительность урока для обучающихся X-XI классов составляет 40 минут. Режим работы в X-XI классах организован по пятидневной учебной неделе.

Контроль успеваемости обучающихся X-XI классов по учебным предметам и элективным курсам проводится по полугодиям.

Промежуточная аттестация обучающихся X-XI классов проводится по всем предметам учебного плана по итогам учебного года.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам проводится на основе результатов отметок обучающихся по итогам полугодий. Результаты промежуточной аттестации (годовые отметки) по учебным предметам определяются как среднее арифметическое отметок по итогам полугодий и выставляются в журнал целыми числами в соответствии с правилами математического округления.

В X – XI классах предусмотрено проведение входных, рубежных (полугодовых), итоговых (годовых) контрольных работ по всем учебным предметам. Входные контрольные работы не проводятся по предметам, изучение которых начато в текущем учебном году.

Формы проведения контрольных работ определяются рабочей программой педагога.

Сроки проведения годовой промежуточной аттестации в X -XI классах - с 15 апреля по 20 мая текущего учебного года.

Для неуспевающих обучающихся предусмотрено повторное проведение итоговых контрольных работ в период с 20 по 25 мая текущего учебного года.

#### **1.5. Расписание звонков в 1-х классах**

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Динамическая пауза	Внеурочная деятельность
<i>сентябрь-октябрь</i>				

	8.30-8.40	организационная 10-минутка		
1	8.40-9.15	20 мин		
2	09.35-10.10	20 мин		
3	10.30-11.05	-		
			40 мин (после 3 урока)	(по 30 мин)
1*				11.45-12.15
2*		10 мин		12.25-13.00
<b>ноябрь-декабрь</b>				
	8.30-8.40	организационная 10-минутка		
1	8.40-9.15	20 мин		
2	09.35-10.10	20 мин		
3	10.30-11.05	-		
			40 мин (после 3 урока)	
4	11.45-12.15			
			20 мин (после 4 урока)	(по 30 мин)
1*				12.35-13.05
2*		10 мин		13.15-13.45
<b>январь-май</b>				
	8.30-8.40	организационная 10-минутка		
1	8.40-9.20	20 мин		
2	09.40-10.20	20 мин		
3	10.40-11.20	-		
			40 мин (после 3 урока)	
4	12.00-12.40			
			20 мин (после 4 урока)	(по 30 мин)
1*				13.00-13.30
2*		10 мин		13.40-14.10

#### Расписание звонков во 2-4 классах

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Динамическая пауза	Внеурочная деятельность
	8.30-8.40	организационная 10-минутка		
1	8.40-9.20	20 мин		
2	09.40-10.20	20 мин		
3	10.40-11.20	20 мин		
4	11.40-12.20	20 мин		
5	12.40-13.20	20 мин		
6	13.40-14.20			
			20 мин (после 5 урока)	(по 35 мин)
1*				13.40-14.35
2*		10 мин		14.45-15.20

--	--	--	--	--

### Расписание звонков в 5-11 классах

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Динамическая пауза	Внеурочная деятельность
	8.30-8.40	организационная 10-минутка		
1	8.40-9.20	20 мин	-	-
2	09.40-10.20	20 мин		
3	10.40-11.20	20 мин		
4	11.40-12.20	20 мин		
5	12.40-13.20	20 мин		
6	13.40-14.20	20 мин		
7	14.40-15.20			
			20 мин (после 6 урока)	(по 40 мин)
1*				14.40-15.20
2*			10 мин	15.30-16.10
3*			10 мин	16.20-17.00

#### 1.6. Режим обучения во время основной образовательной деятельности (структурное подразделение «Детский сад»)

Организация основной образовательной деятельности в структурном подразделении «Детский сад» регламентируется учебным планом, расписанием основной образовательной деятельности.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет не менее 34 – 35 недель.

Учебный год делится на два полугодия.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 5 календарных дней, летом с 1 июня по 31 августа.

В летнее время проводятся только музыкальные и физкультурные занятия.

Продолжительность учебной рабочей недели - 5 дней.

Другие виды образовательной деятельности: индивидуальные или подгрупповые занятия, коррекционные часы, обучение сюжетно – ролевой игре и т.д. регламентируются режимом дня каждой возрастной группы и календарным планом.

Начало основной образовательной деятельности в 9 ч.00мин.

Продолжительность занятий определяется СанПиН:

младшая группа 15 – 20 минут

средняя группа 20 – 25 минут

старшая группа 25 – 30 минут

подготовительная группа 30 – 35 минут

Перерыв между занятиями не менее 5 минут.

На занятиях с целью профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультминутки.

Возрастные группы комплектуются ежегодно. Прием детей осуществляется на основании Протоколов обследования ГБУ Северная зональная психолого-медико-

педагогическая комиссия, ГБУ Южная зональная психолого-медико-педагогическая комиссия.

В течение учебного года прием воспитанников также возможен.

Организацию основной образовательной деятельности осуществляют специалисты и воспитатели в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностными инструкциями».

Педагогам категорически запрещается впускать в группу посторонних лиц без предварительного разрешения директора или заместителя директора по УВР.

Консультативная работа с родителями проводится по предварительной договоренности.

Проведение экскурсий, выходов детей на мероприятия за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, при проведении подобных мероприятий несет специалист, воспитатель, который назначен директором.