



«Не бойтесь слова «психиатр»

Весьма распространено мнение, что детская психиатрия – это что-то ужасное и от неё надо держаться подальше. Но ведь такая же отрасль клинической медицины, как и педиатрия. К большому сожалению многие психические заболевания «помолодели». Появились формы заболеваний, которые раньше либо встречались в старшем возрасте, либо вообще не встречались у детей и подростков. Инфаркт у человека 30 лет уже не вызывает изумлений. Интенсивность жизни человека, следовательно, увеличилось количество стрессовых факторов, повысилось психическое напряжение. К детям предъявляют высокие требования. Нельзя исключить и концентрацию генетических заболеваний.

В настоящее время детская психиатрия тоже развивается. Психиатрическая помощь детям стала более адекватной, современной, лучше стала диагностика.

Давайте избавляться от ложной стыдливости: если ребенка необходимо показать психиатру, это надо делать, пока не стало поздно.

Опытный врач психиатр объяснит родителям суть заболеваний, в чем оно проявляется, чем это заболевание грозит (прогноз), каким должно быть лечение, и самое главное – что должны делать близкие, чтобы помочь ребенку, а не усугубить проблему. Сотрудничество семьи и врача – залог успешности лечения.

Семья важна, прежде всего, как институт, воспитывающий детей. Ребенок впитывает в себя ценности, которые исповедуют семья. И поскольку ребенок несамостоятелен, зависим, незащищен, и очень раним, взрослые просто обязаны создать условия, в которых он будет чувствовать себя защищенным и, соответственно, счастливым.