СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
структурного подразделения
«Детский сад»
_____Градусова Т.В.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ
«Центр образования №40»
_____Уразова А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА (2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД)

Вид деятельности	II мл№4 (ЗПР)	ср.гр. №6 (РАС)	ср. гр. №5 (ЗПР)	ст.гр. №10 (РАС)	ст.гр. №7 (ЗПР)	подг. гр. №1 (РАС)	подг. гр. №3 (РАС)	подг.гр.№2 (УО)	подг. гр. №8 (ЗПР)
Прием детей, осмотр	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.00	7.45-8.10	7.45-8.10	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20	7.45-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подг к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подг к ООД, совместная деятельность со взрослым	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Игры, совместная деятельность со взрослым	9.40-9.50	9.20-9.30 10.20-10.30	9.20-9.30 10.20-10.30	9.25-9.35 10.10-10.35	9.25-9.35 10.10-10.35	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.40 10.20-10.30
Подготовка к II завтраку, II завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подг к прогулке, прогулка/ индив. корр. помощь	10.00-11.00	10.30-11.30	10.30-11.30	10.35-11.35	10.35-11.35	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.15	11.30-11.45	11.30-11.45	11.35-11.50	11.35-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.15-11.45	11.45-12.15	11.45-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.15-14.45	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, закаливание	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.45	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
ООД	15.00-15.15	----------	----------	15.25-15.50	15.25-15.50	----------	----------	----------	----------
Игры, совм деятельность со взрослыми/ индивид коррек. помощь/ООД	15.45-16.15	15.25-16.15	15.25-16.15	15.50-16.15	15.50-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15	15.40-16.15
Подг к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15	16.15-18.15