

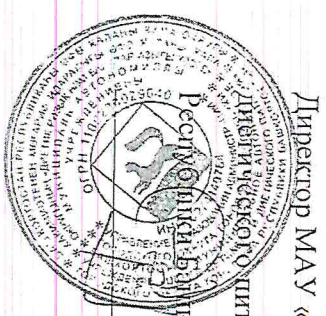
СОГЛАСОВАНО

16.09.2019
Судинский центр культуры и досуга
г. Уфа
Д. Р. Ураева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр детского и
юношеского питания» ГО г. Уфа
Республика Башкортостан
В.К. Смирнов



Примерное двухнедельное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

для организации питания обучающихся

в школьных образовательных учреждениях

Возрастная категория: младшие классы 7-11 лет

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион День: понедельник

Рацион		Неделя: 1										Возраст: 7-1 лет									
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe							
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15						
Завтрак																					
233,54	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	35/35	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88							
302	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55							
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07							
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75							
38,85	Рисово	110	0,44	0,44	10,78	51,7	0,03	11	5,5	0,22	17,6	12,1	9,9	2,42							
Итого за Завтрак																					
			18,20	15,53	61,42	461,38	0,35	16,88	88,89	1,63	52,70	152,00	103,98	6,67							
Обед																					
65,01	Суп рисовый с мелкошинкованными овощами со сметаной	200/5	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37							
13 512,01	Рыба, тушеная с овощами (филе горбуши)	40/40	10,36	7,61	1,74	116,94	0,11	1,96	366,7	2,75	18,01	111,48	22,37	0,48							
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88							
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9								0,03							
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78				0,45	6	19,5	4,2	0,75							
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9							
Итого за Обед																					
			22,04	13,99	88,33	565,86	0,46	6,67	543,19	4,66	59,83	245,67	59,48	3,41							
Итого за день			40,24	29,53	149,75	1027,24	0,81	23,55	632,08	6,29	112,53	397,67	163,46	10,08							

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион

День: вторник

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У	г		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Завтрак																	
78,05	Омлет запеченный с сыром	130	16,24	17,54	2,13	232,45	0,08	0,54	271,36	1,55	250,68	293,56	23,98	2,32			
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75			
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10									
476,01	Кисломолочный продукт для Детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1			
Итого за Завтрак			21,84	21,04	33,11	412,35	0,21	1,14	271,36	2	375,98	313,06	42,18	3,2			
Обед																	
129,08	Суп картофельный с горохом и тренками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69	0,28	9,32	209,52	1,94	34,14	85,12	32,01	2,25			
674,03	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	180	10,37	13,1	21,24	244,32	0,19	27,28	28,4	2,94	25,33	144,18	38,67	1,8			
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93			
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75			
	питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9			
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		21,95	17,74	99	642,66	0,7	40,6	239,92	5,92	81,02	292,2	91,08	6,63			
Итого за Обед			43,79	38,78	132,11	1055,01	0,91	41,74	511,28	7,92	457,00	605,26	133,26	9,83			
Итого за день																	

День: среда

Возраст: 7-11 лет

Рацион

[illegible]

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион День: четверг

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
227,72	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120/5	25,05	8,84	15,62	246,81	0,06	0,61	47,08	1,31	202,21	269,66	29,22	0,62		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9				0,3				0,03		
Итого за Завтрак			27,53	16,39	42,23	430,81	0,16	0,61	92,08	1,86	210,91	292,15	33,42	1,42		
Обед																
67,29	Свекольник со сметаной	200/5	2,12	4,18	14,56	104,65	0,07	15,46	170,75	1,59	42,58	62,61	28,4	1,46		
502,81	Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,8	10,06	6,27	154,88	0,05	2,2	14,85	0,36	15,87	108,34	14,86	1,57		
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9		
Итого за Обед			22,54	19,15	98,19	653,93	0,43	17,66	208,1	3,75	89,04	276,63	68,72	5,59		
Итого за день			50,07	35,54	140,42	1084,74	0,59	18,27	300,18	5,61	299,95	568,78	102,14	7,01		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион

День: пятница

Неделя: 1

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак																		
181,07	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31				
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02				
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75				
282,11	Чай витаминизированный	200																
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6										
Итого за Завтрак																		
Обед			11,95	18,82	59,31	457,27	0,46	11,58	84	1,13	238,84	199,74	71,45	2,18				
54,45	Рассолыник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81				
233,17	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе (филе грудки)	40/40	10,53	9,92	2,47	140,85	0,06	3,08	60	0,6	14,36	5,61	13,86	0,88				
138,05	Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28				
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9												
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,03				
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9				
Итого за Обед																		
			20,59	19,89	78,57	574,46	0,53	42,47	260,66	3,32	103,96	221,87	85,46	4,65				
Итого за день																		
			32,54	38,71	137,88	1031,73	0,99	54,06	344,86	4,45	342,80	421,61	156,91	6,83				

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОДА УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион

День: понедельник

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
211,56	Макаронные изделия с тертым сыром	160	9,43	12,55	33,06	283,91	0,09	0,11	85,78	0,87	173,99	139,81	16,43	0,9		
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03		
86,02	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8		
Итого за Завтрак			12,91	20,3	79,87	559,91	0,21	4,11	130,78	1,62	196,69	176,31	28,63	4,5		
Обед																
450,02	Суп картофельный с клецками	200	1,37	2,59	9,48	67,01	0,06	9,2	163,02	1,14	12,79	35,78	14,04	0,55		
80,02	Рыба, тушенная в томатном соусе (филе горбуши)	40/40	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63		
610	Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9		
Итого за Обед			21,73	14,96	91,32	585,35	0,45	13,02	610,14	4,99	61	302,01	84,4	3,44		
Итого за день			34,64	35,26	171,19	1145,26	0,66	17,13	740,92	6,61	257,69	478,32	113,03	7,94		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)
Рацион

День: вторник

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реж.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
445.64	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7.56	7.32	8.84	133.12	0.01	2.05	52	0.87	4.56	6.45	3.43	0.16		
470.13	Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4.35	4.86	25	161.3	0.16		23.63	0.16	14.27	88.88	31.3	1.05		
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами Для детского питания	30	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75		
283	Чай с сахаром	200			9.98	39.9					0.3			0.03		
476.01	Кисломолочный продукт Для детского питания	100	3.2	3.2	4.5	62	0.03	0.6			119		14	0.1		
Итого за Завтрак																
			17.51	15.68	54.84	434.42	0.30	2.65	75.63	1.48	143.83	114.83	52.93	2.06		
Обед																
129.19	Суп картофельный с горохом	200	4.73	3.64	15.59	114.33	0.2	9.32	209.52	1.59	29.42	69.78	28.7	1.66		
674.07	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (Филе)	200	11.39	14.37	23.65	269.48	0.21	30.39	31.53	3.23	28.08	159.19	42.92	1.99		
294.01	Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	78.65	0.01	4	2	0.08	6.85	4.4	3.6	0.93		
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами Для детского питания	30	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75		
1.2	Хлеб ржано-пшеничный Для детского питания 30 ед.	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9		
Итого за Обед																
			19.12	20.42	88.45	613.48	0.49	35.89	233.53	6.53	57.27	233.49	68.63	5.05		
Итого за день																
			36.63	36.10	143.29	1047.90	0.79	38.54	309.16	8.01	201.10	348.32	121.56	7.11		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион

День: среда

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
131.65	Плов из мяса птицы (филе)	150	12,67	17,62	31,04	332,96	0,09	3,32	206,7	4,35	18,68	152,33	35,24	1,26
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07
38,01	Долого	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64
Итого за Завтрак			15,61	18,41	69,49	509,64	0,23	18,12	212,84	5,05	46,98	186,57	51,08	4,72
Обед														
54,45	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	1,96	4,26	13,72	101,67	0,09	13,42	167,75	1,58	21,02	60,43	21,31	0,81
80,48	Рыба, тушеная в томатном соусе (филе горбуши)	45/45	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63
470,13	Каша пшениная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05
283	чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9
Итого за Обед			22,9	17,12	81,64	571,45	0,6	17,24	614,65	5,33	72,51	335,2	96,39	4,17
Итого за день			38,51	35,53	151,13	1081,09	0,83	35,36	827,49	10,38	119,49	521,77	147,47	8,89

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН
Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

День: четверг
Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Завтрак																
80,02	Рыба, тушенная в томатном соусе (филе горбуши)	40/40	11,79	7,4	2,64	124,58	0,13	3,82	423,27	2,63	22,22	127,39	26,98	0,63		
138,05	Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28		
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75		
Итого за Завтрак			17,55	12,82	51,43	392,9	0,39	32,59	456,32	3,27	84,9	245,76	65,51	2,73		
Обед																
67,29	Свекольник со сметаной	200/5	2,12	4,18	14,56	104,65	0,07	15,46	170,75	1,59	42,58	62,61	28,4	1,46		
502,56	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	7,01	8,57	3,61	120,13	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12		
167,15	Пюре гороховое	150/5	17,25	6,2	36,08	269,2	0,68		1,5	2,58	71,53	169,6	66,29	5,29		
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93		
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75		
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9		
Итого за Обед			31,34	19,71	103,44	716,63	0,99	20,96	219,25	6,37	139,02	299,74	117,69	9,45		
Итого за день			48,89	32,53	154,87	1109,53	1,38	53,55	675,57	9,64	223,92	545,50	183,20	12,18		

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (лист 10)
Рацион

День: пятница

Неделя: 2

Возраст: 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Неделя: 2																
Завтрак																
493.02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4.86	6.72	26.35	185.91	0.1	1.01	39.98	0.14	102.15	124.11	29.46	0.65		
401	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1			45	0.1	2.4	3		0.02		
1.27	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	35	2.8	0.35	19.25	91	0.12			0.53	7	22.75	4.9	0.88		
282.11	Чай витаминизированный	200			9.7	39	0.15	10								
476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.2	3.2	4.5	62	0.03	0.6			119		14	0.1		
Итого за Завтрак																
			10.94	17.52	59.93	444.01	0.4	11.61	84.98	0.77	230.55	149.86	48.36	1.65		
Обед																
66.62	Суп-лапша	250	2.77	5.29	15.61	121.35	0.05	1.5	200	2.26	7.64	11.4	5.31	0.48		
110.42	Суфле из мяса птицы (филе)	60	12.61	13.85	2.38	183.91	0.07	1.3	40.55	0.78	32.47	34.5	14.33	1.07		
594.03	Каша перловая вязкая с маслом	150/5	3.14	3.99	22.34	137.95	0.04		22.5	0.42	16.8	109.06	13.5	0.63		
305.11	Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1								
1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского	30	2.4	0.3	16.5	78	0.1			0.45	6	19.5	4.2	0.75		
	питания															
1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9		
Итого за Обед																
			23.32	23.73	94.13	682.21	0.68	22.90	263.05	4.42	71.61	213.46	49.94	3.83		
Итого за день																
			34.26	41.25	154.06	1126.22	1.08	34.51	348.03	5.19	302.16	363.32	98.30	5.48		
Итого за период																
			402.26	356.66	1499.61	10843.08	8.76	341.01	4977.19	73.00	2455.40	4694.49	1333.39	84.99		
Итого за период																
			40.23	35.67	149.96	1084.31	0.88	34.10	497.72	7.30	245.54	469.45	133.34	8.50		