

Согласовано
 Директор
 ОУДОУ ЦО № 1
 Д.Р. Ураева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.
 21 апреля 2025г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 20,76 | 15,74 | 83,36 | 558,53 | 0,22 | | | | 30,72 | 81,41 | 17,61 | 2,06 | 71,09 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 109,64 | 673,66 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 8,32 | 7,81 | 33,21 | 237,09 | 0,08 | | | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,72 | 8,31 | 69,91 | 407,09 | 0,20 | | | 0,20 | 132,21 | 136,19 | 25,33 | 4,40 | 71,09 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*
 Исламова Н.А.

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДП ГО г. Уфа
 А.Р. Уразаев



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

(Signature)
 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,9 | 175 | 7,18 | 4,64 | 42,01 | 238,68 | 0,10 | | | | 17,66 | 53,27 | 9,83 | 1,00 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Итого | | 20,76 | 15,74 | 83,36 | 558,53 | 0,22 | | | | 30,72 | 81,41 | 17,61 | 2,06 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 109,64 | 673,66 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 164,43 |

Начальник ОДП *(Signature)* Исламова Н.А.

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
 А.Р. Ураева




УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 21,18 | 16,81 | 109,64 | 673,66 | 0,73 | | | 1,72 | 87,98 | 358,13 | 102,47 | 4,21 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,09 | 75 | 6,46 | 5,00 | 43,72 | 245,49 | 0,10 | | | | 21,03 | 58,85 | 10,03 | 0,78 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 7,46 | 5,20 | 63,92 | 337,49 | 0,12 | | | 0,20 | 35,03 | 72,85 | 18,03 | 3,58 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Согласовано
 Директор
 И.П. Крайнов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 19,13 | 17,57 | 96,98 | 622,57 | 0,64 | | | 0,27 | 84,18 | 340,79 | 97,56 | 3,51 | 95,02 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано

Директор

С.Р. Уразаев



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,97 | 18,31 | 129,40 | 769,37 | 0,78 | | | 1,72 | 109,13 | 382,14 | 115,86 | 6,76 | 191,24 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано

Директор

И.П. Усманова

И.П. Усманова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02 | 185 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | | | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 20,21 | 16,09 | 83,31 | 559,47 | 0,22 | | | | 32,07 | 82,22 | 18,28 | 2,02 | |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 41,03 | 217,13 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,97 | 18,31 | 129,40 | 769,37 | 0,78 | | | 1,72 | 109,13 | 382,14 | 115,86 | 6,76 | 171,36 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано

Директор

О.П. Уразаев

И.П. Круглый



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДФ ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 7,96 | 8,98 | | 112,61 | 0,02 | | | | 6,74 | 81,60 | 7,86 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 16,14 | 14,96 | 63,49 | 452,91 | 0,21 | | | 2,99 | 27,43 | 146,88 | 20,72 | 2,24 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Рыба отварная ; 589,01 | 70 | 13,69 | 0,77 | | 61,99 | 0,09 | | | | 37,02 | | 47,51 | 0,71 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 24,17 | 11,57 | 106,90 | 627,74 | 0,67 | | | 2,42 | 93,69 | 199,34 | 115,53 | 5,88 | 79,73 |

Начальник ОДДФ *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано
 Директор
 МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
 А.Р. Ураева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

21 апреля 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | | | | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,15 | 18,23 | 63,00 | 504,44 | 0,21 | | | | 130,05 | 151,57 | 29,64 | 2,00 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,54 | 16,62 | 75,28 | 516,26 | 0,32 | | | 0,35 | 93,52 | 287,13 | 85,44 | 5,64 | 164,43 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано
 Директор школы *Исламова Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа
 И.П.Круглый

Меню дополнительного питания
 на "21" апреля 2025 г.

| № | Наименование блюда | Всего, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Кал., кДж | Цена |
|---|---|----------|----------|---------|-------------|-----------|-------|
| | Салат из свежей капусты с яблоками | 100 | 2,40 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,30 | 10,20 | 6,60 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,40 | 6,00 | 8,40 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,10 | 11,70 | 99,00 | 30,00 |
| | Рассольник с перловой крупой и сметаной | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,07 | 20,00 |
| | Рыба запеченная с овощами | 40/50 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 40,00 |
| | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 50,00 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 20,00 |
| | Рис отварной с маслом | 185 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 20,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 20,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 50/50 | 10,67 | 12,86 | 31,42 | 291,81 | 50,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром лимоном | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 12,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,53 | 33,79 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 30,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 52,00 |
| | Пюре детское | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 55,00 |
| | Напиток "НООР" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 65,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 80,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 40,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Земляничное | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Затяжное | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| | Печенье Школьное шпиргалочка | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Печенье Сэндвич | 42 | 6,00 | 67,00 | 19,00 | 460,00 | 20,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 20,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 45,00 |
| | Маршмеллоу "Конфектум" | 50 | | | | | 50,00 |
| | Маршмеллоу зефирная косичка | 12 | | | | | 20,00 |
| | Панкейк "Кидс" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 30,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.