

Согласовано

Директор



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                             | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                               |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                            |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                      | 60                          | 9,26                    | 12,31 | 2,27  | 156,43                                            | 0,05          |   |            |      | 11,40                        | 71,67  | 10,01  | 0,67 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                    | 134                         | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |   |            |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15  | 2,21 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                     | 10                          | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   |            |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                         |                             | 18,86                   | 19,68 | 51,95 | 458,77                                            | 0,34          |   |            |      | 147,74                       | 280,82 | 103,16 | 6,27 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>(без картофеля)<br>сах.диабет ; 53,54 | 205                         | 1,43                    | 4,04  | 4,85  | 62,47                                             | 0,03          |   |            |      | 39,66                        | 36,07  | 16,63  | 0,56 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                | 160                         | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                            | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24  | 1,26 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                          | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2      | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                         |                             | 16,50                   | 21,96 | 49,69 | 461,43                                            | 0,24          |   |            | 4,35 | 67,04                        | 227,40 | 64,47  | 2,72 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Согласовано

Директор  
МНОУ ГО



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                                | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                  |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                         | 60                        | 9,26                    | 12,31 | 2,27  | 156,43                               | 0,05          |   |            |      | 11,40                        | 71,67  | 10,01 | 0,67 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>без молока с<br>растительным маслом<br>(б/сах) ; 175,18 | 155                       | 4,73                    | 6,23  | 21,41 | 160,45                               | 0,16          |   |            | 2,50 | 10,44                        | 111,85 | 75,18 | 2,54 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                               | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                   | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                            |                           | 16,83                   | 19,28 | 67,43 | 509,58                               | 0,34          |   |            | 2,50 | 45,74                        | 215,12 | 99,29 | 6,41 | 71,09 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                      |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>(без сметаны); 53,17                                     | 200                       | 1,51                    | 3,40  | 7,39  | 66,86                                | 0,05          |   |            |      | 29,18                        | 35,42  | 16,26 | 0,60 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                   | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                            | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                         | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                            |                           | 18,98                   | 21,62 | 78,13 | 582,32                               | 0,61          |   |            | 4,35 | 62,56                        | 246,25 | 68,30 | 3,51 | 79,73 |

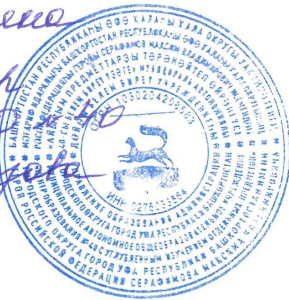
Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Виктор Иванович

С.В. Уразаев



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

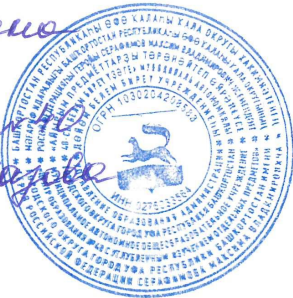
Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                           |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,9                            | 70                     | 9,39                 | 13,12 | 2,99  | 167,18                         | 0,05          |   |         |      | 12,82                     | 73,86  | 10,78  | 0,71 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,39                          | 165                    | 5,08                 | 4,95  | 22,91 | 156,25                         | 0,17          |   |         |      | 11,04                     | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                          |               |   |         | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                              | 200                    |                      |       | 9,98  | 39,90                          |               |   |         |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                  | 110                    | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                          | 0,03          |   |         |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                           |                        | 17,37                | 24,61 | 69,75 | 569,01                         | 0,35          |   |         | 0,08 | 49,68                     | 228,56 | 104,99 | 6,63 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                              |                        |                      |       |       |                                |               |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08                         | 255                    | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,86                          | 0,06          |   |         |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы; 131,03                                      | 180                    | 17,20                | 23,15 | 37,66 | 427,12                         | 0,11          |   |         |      | 22,42                     | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,15                                 | 200                    |                      |       | 9,40  | 38,50                          | 0,25          |   |         |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |   |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |   |         |      | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                           |                        | 24,02                | 28,76 | 88,28 | 706,48                         | 0,64          |   |         |      | 78,00                     | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 171,36 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано  
Директор  
И.П. Круглый



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

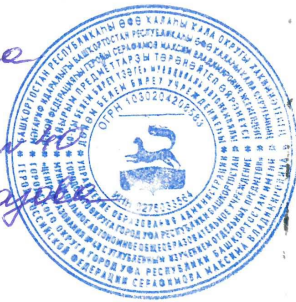
Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                                            | 0,05          |   |            |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                                            | 0,17          |   |            |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                           | 18,79                   | 25,51 | 69,41 | 581,35                                            | 0,35          |   |            | 0,08 | 50,19                        | 238,32 | 105,89 | 6,70 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                                            | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                                            | 0,64          |   |            |      | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 191,24 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано  
Директор  
И.П. Ураев



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

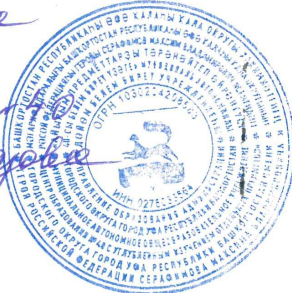
Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                            |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ)*; 233,9                                 | 70                        | 10,81                   | 14,02 | 2,65  | 179,52                               | 0,05          |   |            |      | 13,33                        | 83,62  | 11,68  | 0,78 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом; 175,39                                | 165                       | 5,08                    | 4,95  | 22,91 | 156,25                               | 0,17          |   |            |      | 11,04                        | 120,70 | 80,11  | 2,70 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90   | 2,42 |       |
| Итого                                                                    |                           | 18,79                   | 25,51 | 69,41 | 581,35                               | 0,35          |   |            | 0,08 | 50,19                        | 238,32 | 105,89 | 6,70 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                               |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                               | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77  | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы;<br>131,03                                            | 180                       | 17,20                   | 23,15 | 37,66 | 427,12                               | 0,11          |   |            |      | 22,42                        | 182,84 | 42,29  | 1,51 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 24,02                   | 28,76 | 88,28 | 706,48                               | 0,64          |   |            |      | 78,00                        | 288,67 | 79,86  | 3,92 | 95,02 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Согласовано  
Директор  
О.П. Утев



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

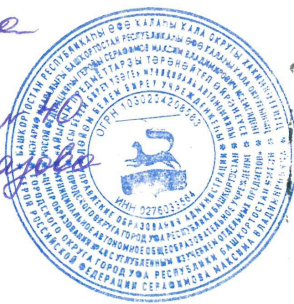
Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                              |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                         | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                                 | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                  | 160                         | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                                | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                                 | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                                | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                          | 3,60                    | 0,45  | 20,70 | 99,00                                                 | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,49                   | 23,48 | 94,06 | 671,32                                                | 0,72          |   |            | 5,72 | 80,61                        | 284,16 | 80,51 | 4,37 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                           |                             |                         |       |       |                                                       |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Вак-беляш ; 453,52                                                              | 75                          | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                                | 0,09          |   |            |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90 | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                                 |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Итого                                                                           |                             | 8,08                    | 8,50  | 31,19 | 233,25                                                | 0,09          |   |            |      | 23,71                        | 79,91  | 14,90 | 0,91 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Согласовано  
 Директор  
 19.04.20  
 А.Р. Ураева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                        | 60                        | 9,26                    | 12,31 | 2,27  | 156,43                                            | 0,05          |   |            |      | 11,40                        | 71,67  | 10,01 | 0,67 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                                      | 134                       | 4,13                    | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |   |            |      | 10,04                        | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 16,23                   | 17,02 | 64,63 | 475,67                                            | 0,32          |   |            |      | 45,34                        | 201,32 | 89,26 | 6,08 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                          |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Щи из свежей капусты<br>со сметаной; 53,08                                      | 255                       | 2,02                    | 5,01  | 10,92 | 96,86                                             | 0,06          |   |            |      | 40,88                        | 47,33  | 20,77 | 0,76 |        |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                  | 160                       | 12,67                   | 17,62 | 31,04 | 332,96                                            | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                        | 152,33 | 35,24 | 1,26 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                       |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                     | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70 | 99,00                                             | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90 | 1,35 |        |
| Итого                                                                           |                           | 21,49                   | 23,48 | 94,06 | 671,32                                            | 0,72          |   |            | 5,72 | 80,61                        | 284,16 | 80,51 | 4,37 | 164,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

23 апреля 2025 г.

| Присм пищи,<br>наименование б.пода                                              | Масса<br>порции<br>и. (гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                                 |                             | Б                    | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                       |                             |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,97                                        | 60                          | 9,26                 | 12,31 | 2,27  | 156,43                               | 0,05          |   |            |      | 11,40                     | 71,67  | 10,01 | 0,67 |       |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом ;<br>175,11                                   | 134                         | 4,13                 | 3,97  | 18,61 | 126,54                               | 0,14          |   |            |      | 10,04                     | 98,05  | 65,15 | 2,21 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 16,23                | 17,02 | 64,63 | 475,67                               | 0,32          |   |            |      | 45,34                     | 201,32 | 89,26 | 6,08 | 71,09 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС, СВО                          |                             |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Щи из свежей<br>капусты со сметаной;<br>53,08                                   | 255                         | 2,02                 | 5,01  | 10,92 | 96,85                                | 0,06          |   |            |      | 40,88                     | 47,33  | 20,77 | 0,76 |       |
| Плов из мяса птицы ;<br>131,07                                                  | 160                         | 12,67                | 17,62 | 31,04 | 332,96                               | 0,09          |   |            | 4,35 | 18,68                     | 152,33 | 35,24 | 1,26 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                           | 200                         |                      |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                          | 3,20                 | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,13                    | 45                          | 3,60                 | 0,45  | 20,70 | 99,00                                | 0,18          |   |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90 | 1,35 |       |
| Итого                                                                           |                             | 21,49                | 23,48 | 94,06 | 671,31                               | 0,72          |   |            | 5,72 | 80,61                     | 284,16 | 80,51 | 4,37 | 79,73 |
| Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)                                                  |                             |                      |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |       |
| Омлет натуральный ;<br>218,08                                                   | 150                         | 15,76                | 17,02 | 2,82  | 227,67                               | 0,10          |   |            |      | 121,71                    | 258,12 | 20,16 | 2,96 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                         |                      |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                          | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                         | 0,44                 | 0,44  | 17,27 | 74,80                                | 0,03          |   |            |      | 17,60                     | 12,10  | 9,90  | 2,42 |       |
| Итого                                                                           |                             | 18,60                | 17,76 | 46,57 | 420,37                               | 0,23          |   |            |      | 145,61                    | 289,72 | 34,26 | 6,16 | 71,09 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Согласовано

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на "23" апреля 2025 г.

| № | Наименование                                    | Выход, г | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками              | 100      | 2,30  | 10,20 | 6,60     | 128,00 | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью              | 100      | 2,30  | 10,20 | 6,60     | 128,00 | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом           | 100      | 1,40  | 6,00  | 8,40     | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                      | 100      | 1,40  | 6,00  | 8,40     | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                     | 100      | 0,99  | 5,10  | 11,70    | 99,00  | 30,00 |
|   | Щи из свежей капусты                            | 255      | 2,14  | 3,75  | 12,86    | 94,29  | 15,00 |
|   | Плов из мяса птицы                              | 180      | 14,4  | 17,66 | 38,66    | 370,75 | 60,00 |
|   | Гуляш из мяса птицы                             | 70       | 13    | 12,48 | 5,97     | 187,75 | 40,00 |
|   | Каша гречневая вязкая с маслом                  | 185      | 5,71  | 5,11  | 25,76    | 171,65 | 15,00 |
|   | Курник                                          | 75       | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75       | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75       | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75       | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75       | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плешка московская                               | 75       | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75       | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Вагрушка с творогом                             | 75       | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75       | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75       | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40    | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 50/50    | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00 |
|   | Шанежка паливная                                | 75       | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30       | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30       | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром лимоном            | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 12,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                          | 200      |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Чай с лимоном и сахаром                         | 200      |       |       | 9,98     | 39,90  | 5,00  |
|   | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 0,44  | 0,09  | 23,14    | 89,90  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200      | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 30,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200      | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200      | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 52,00 |
|   | Пюре детское                                    | 85       | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 55,00 |
|   | Напиток "Ноор"                                  | 500      | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 65,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450      | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50       | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 40,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское 50 гр              | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Печенье Земляничное                             | 24       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье Затяжное                                | 25       | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье Школьное шпательчочка                   | 50       | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24       | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30       | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30       | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 45,00 |
|   | Соломка в ассортименте                          | 40       | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Продукт Йогуртный                               | 110      | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 35,00 |
|   | Вафли в ассортименте                            | 20       | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Кусочки Пастиленш                               | 40       | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20       | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20       | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |
|   | Маршмеллоу Конфектум                            | 50       |       |       |          |        | 50,00 |
|   | Маршмеллоу зефирная косичка                     | 12       |       |       |          |        | 20,00 |
|   | Панкейк "Кидс"                                  | 40       | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00 |
|   | Печенье Сэндвич                                 | 42       | 6     | 19    | 67       | 460    | 20,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.