



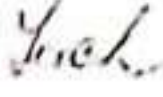
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Присл пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ля пешнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		15,87	15,34	81,83	532,34	0,51				68,81	171,04	57,86	4,43	116,37
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,46	21,99	111,12	757,06	0,57				86,79	178,54	65,10	4,37	125,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



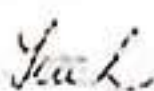
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦДЛП ГО г.Уфа

 И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		16,67	15,44	87,33	558,34	0,55			0,60	70,81	177,54	59,26	4,68	116,37
Обед СВО 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,00	22,65	106,12	738,77	0,52				59,32	180,09	56,52	4,31	79,73

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



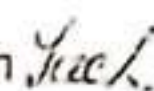
УТВЕРЖАЮ
Директор МАУ ЦОП ГО г. Уфа

 И.П. Крутной

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 ноября 2025 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,00	22,65	106,12	738,77	0,52				59,32	180,09	56,52	4,31	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		6,12	4,82	52,06	276,78	0,35				21,12	54,87	9,74	0,74	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАОУ "ЦО №40"
А.Р. Уразова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		16,67	15,44	87,33	558,34	0,55			0,60	70,81	177,54	59,26	4,68	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 212,03	150	6,16	3,70	36,08	202,38	0,09				15,06	45,63	8,44	0,86	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		28,46	21,99	111,12	757,06	0,57				86,79	178,54	65,10	4,37	209,71

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАОУ "ЦО №40"

А. Р. Уразова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,44	23,94	83,58	631,42	0,51				47,02	217,69	57,09	4,81	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,43	21,17	115,81	761,40	0,59				74,20	203,75	66,81	5,11	95,02

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



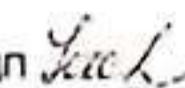
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (к.к.л.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,04	23,89	80,83	618,42	0,49	.			46,02	214,44	56,39	4,68	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,43	21,17	115,81	761,40	0,59				74,20	203,75	66,81	5,11	171,36

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



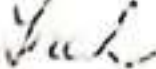
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Примечание наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,16	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,44	23,94	83,58	631,42	0,51				47,02	217,69	57,09	4,81	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Напиток из плодов шиповника; 293,11	200	0,34	0,14	14,81	68,30	0,01				6,30	1,70	1,70	0,33	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		27,03	21,37	125,91	809,40	0,67			1,28	79,10	223,25	72,41	5,66	191,24

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



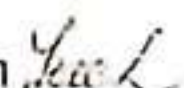
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		18,66	18,04	71,23	524,44	0,29				178,51	250,54	73,96	4,67	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп гороховый (сах.диабет) ; 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		28,04	23,12	86,35	667,76	0,61			2,47	116,52	207,64	87,40	5,38	209,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

И.П. Крулний

24 ноября 2025 г.

Начальник ОДДП *Исламов* Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАОУ "ЦО №40"
А. Р. Уразова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "ЦЛПГО" Уфа

И.П. Крутиль

Меню дополнительного питания
на 24 ноября 2025 г.

№	Наименование блюда	Витам. г	Белки	Жиры	Углеб. г	Кал	Цена
1	Салат из свеклы запеченной с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Салат из свеклы запеченной с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
3	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
5	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
6	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
7	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	45,00
8	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
9	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
10	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
11	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
12	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
13	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
14	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
15	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
16	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
17	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
18	Булочки домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
19	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
20	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
21	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
22	Шансжка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
23	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
24	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
25	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
26	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
27	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
28	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
29	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
30	Пюре детское "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	60,00
31	Напиток "НООР"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
32	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
33	Вода 0,33	330					45,00
34	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
35	Печенье "Слободка шпакетная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
36	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
37	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
38	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
39	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
40	Печенье "Школьное шпакеточка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
41	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
42	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
43	Фруктовые широкис с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
44	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
45	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
46	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
47	Пюре детское "Сиппо"	90	0,34	0,09	11,90	51,00	30,00
48	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
49	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
50	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
51	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
52	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
53	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
54	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
55	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00