



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		21,44	22,70	104,52	709,50	0,48				80,78	270,04	87,30	4,00	125,01

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



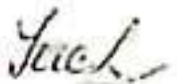
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Плошка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60				361,11		277,78	1,99	
Итого		69,61	68,31	141,93	401,34	0,70				382,53	54,87	287,52	2,76	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦДЛП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	209,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦУП ГО г. Уфа

 И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,77	20,53	61,90	529,54	0,36				169,09	257,00	112,95	4,84	116,37
Обед СВО 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,80	22,54	98,52	679,10	0,43				52,78	270,04	78,50	3,92	79,73

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,32	60	12,86	13,45	0,68	174,56	0,06				28,27	114,76	12,48	1,05	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		23,23	21,81	40,46	451,11	0,37				167,61	267,01	114,26	4,60	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы ; 131,02	160	12,73	18,89	36,24	366,44	0,09				18,90	147,99	37,43	1,23	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржапо-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		19,20	22,44	79,54	599,20	0,39				81,48	250,54	85,30	3,24	209,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



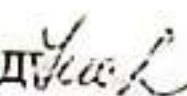
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Мясо птицы, припущенное с овощами ; 101,93	90	12,83	15,66	5,38	213,29	0,07				18,94	102,52	17,54	0,99	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16			2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Пюре детское фруктовое; 667,45	90			9,00	36,00									
Итого		20,13	22,26	64,69	541,84	0,33			2,50	38,68	234,72	97,77	4,46	116,37
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,52	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06				35,00		11,00	0,10	
Итого		21,26	18,29	101,86	659,90	0,73				85,79	261,49	87,03	3,94	125,01

Начальник ОДД  Исламова Н.А.



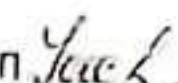
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	95,02

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

 И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Итого		25,68	23,43	57,62	545,80	0,39				62,73	308,63	110,28	5,44	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,87	27,00	110,04	787,78	0,53			1,28	61,20	324,39	88,96	4,75	191,24

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦУП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Мясо птицы, запеченное в яйце ; 440,36	80	17,15	17,94	0,90	232,75	0,08				37,69	153,01	16,64	1,40	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,49	180	5,56	5,07	25,07	167,95	0,19				14,74	132,02	87,89	2,98	
Чай витаминный с плодами шиповника; 283,19	200	0,17	0,07	12,40	54,10					3,30	0,85	0,85	0,18	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		25,28	23,38	54,87	532,80	0,37				61,73	305,38	109,58	5,31	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,27	3,05	22,00	128,76	0,12				18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,27	26,80	99,94	739,78	0,45				56,30	304,89	83,36	4,20	171,36

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 28 ноября 2025 г.

Наименование	Порций	Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Цена
Салат из овощей с майонезом	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из овощей с майонезом	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
Салат из овощей с майонезом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
Салат из овощей с майонезом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
Суп с макаронными изделиями	250	1,98	4,96	10,30	94,46	15,00
Плов из мяса птицы	180	24,06	11,54	26,89	311,83	60,00
Мясо птицы запеченное в яйце	80	7,42	11,20	5,85	154,75	60,00
Каша гречневая вязкая с мясом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	15,00
Пинии с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
Курица	75	8,92	9,20	21,31	201,31	40,00
Вак-белки	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Шанежка пышная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
Пюре детское "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	60,00
Чай "Ice tea"	500	0,00	0,00	47,10	185,00	85,00
Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	70,00
Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
Печенье "Школьная шаргалочка"	50	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
Батончик злаковый "EGO KIDS"	25					55,00
Батончик злаковый "БИОКЕЙ"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	30,00
Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Пюре детское	85	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00
Пастилла Ассорти "Пастилушка"	20	0,11		13,76	55,46	20,00
Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					50,00
Пюре детское "Гиппо"	90					30,00
Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.