



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦУДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                            |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,34                                                  | 200                       | 19,97                   | 13,71 | 28,20  | 317,29                                            | 0,14          |   |            |      | 118,84                       | 335,13 | 71,25 | 1,69 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1        | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                                | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                           |                           | 23,01                   | 14,17 | 60,68  | 465,59                                            | 0,29          |   |            |      | 153,14                       | 354,63 | 84,25 | 2,55 | 126,37 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                               | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                            | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                   | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                                            | 0,17          |   |            |      | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00  | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40  | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                  | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,27                   | 18,54 | 113,49 | 708,35                                            | 0,60          |   |            | 1,28 | 95,73                        | 249,17 | 98,18 | 7,06 | 135,01 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

 И. П. Крутний

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                             | 0,09          |   |            |   | 12,08                        | 56,12  | 29,47  | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |   | 2,41                         | 5,26   | 2,59   | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                            | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90  | 154,65                                            | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82  | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,23                   | 17,90 | 86,12  | 585,55                                            | 0,49          |   |            |   | 73,23                        | 217,57 | 82,68  | 4,09 | 79,73 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата)                                    |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Шанежка наливная ;<br>434,06                                             | 75                        | 5,84                    | 5,36  | 35,12  | 212,27                                            | 0,09          |   |            |   | 29,91                        | 57,95  | 9,68   | 0,70 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                        | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                           | 69,33                   | 68,85 | 133,81 | 373,93                                            | 0,94          |   |            |   | 391,02                       | 57,95  | 287,46 | 2,69 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| 04 декабря 2025 г.                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                  |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,34                                           | 200                       | 19,97                   | 13,71 | 28,20 | 317,29                                            | 0,14          |   |            |   | 118,84                       | 335,13 | 71,25 | 1,69 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |   | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,01                   | 14,17 | 60,68 | 465,59                                            | 0,29          |   |            |   | 153,14                       | 354,63 | 84,25 | 2,55 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)                                     |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20 | 84,58                                             | 0,09          |   |            |   | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |   | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                            | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                                            | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,23                   | 17,90 | 86,12 | 585,55                                            | 0,49          |   |            |   | 73,23                        | 217,57 | 82,68 | 4,09 | 219,71 |

Начальник ОДП Исламов Н.А.



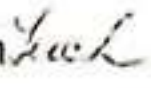
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи.<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак СВО 7-11 лет                                                     |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |       |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440.34                                           | 200                       | 19,97                   | 13,71 | 28,20 | 317,29                               | 0,14          |   |            |   | 118,84                    | 335,13 | 71,25 | 1,69 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                | 0,05          |   |            |   | 28,00                     |        | 8,80  | 0,08 |       |
| Итого                                                                    |                           | 23,01                   | 14,17 | 60,68 | 465,59                               | 0,29          |   |            |   | 153,14                    | 354,63 | 84,25 | 2,55 |       |
| Обед СВО 7-11 лет                                                        |                           |                         |       |       |                                      |               |   |            |   |                           |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65.08                        | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20 | 84,58                                | 0,09          |   |            |   | 12,08                     | 56,12  | 29,47 | 1,03 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502.25                     | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                               | 0,01          |   |            |   | 2,41                      | 5,26   | 2,59  | 0,12 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138.54                                            | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                               | 0,17          |   |            |   | 43,74                     | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |   | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |   | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |   | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 20,23                   | 17,90 | 86,12 | 585,55                               | 0,49          |   |            |   | 73,23                     | 217,57 | 82,68 | 4,09 | 79,73 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (безмолочное ) 7-11 лет                                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба отварная ; 589,01                                                        | 70                        | 13,69                   | 0,77  |        | 61,99                                             | 0,09          |   |            |      | 37,02                        |        | 47,51 | 0,71 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с<br>растительным маслом;<br>211,29            | 155                       | 5,78                    | 5,68  | 37,01  | 222,40                                            | 0,09          |   |            | 2,99 | 14,39                        | 45,78  | 8,66  | 0,87 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Мандарины; 140,5                                                              | 80                        | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                         |                           | 22,51                   | 6,91  | 69,49  | 432,69                                            | 0,33          |   |            | 2,99 | 85,71                        | 65,28  | 69,17 | 2,44 | 126,37 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет                                                   |                           |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08                             | 200                       | 2,18                    | 2,53  | 13,20  | 84,58                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25                          | 90                        | 9,40                    | 10,38 | 7,74   | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Картофельное пюре с<br>растительным маслом<br>; 138,12                        | 150                       | 2,57                    | 5,81  | 20,91  | 146,44                                            | 0,15          |   |            | 2,46 | 23,87                        | 74,52  | 30,17 | 1,24 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                         | 200                       |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25  | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                                | 110                       | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                         |                           | 19,79                   | 19,81 | 101,57 | 663,74                                            | 0,77          |   |            | 2,46 | 71,66                        | 209,75 | 89,63 | 6,59 | 135,01 |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет                       |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,4                     | 90                          | 9,08                    | 8,00  | 6,28  | 134,37                                            | 0,09          |   |            |      | 46,74                        | 153,29 | 44,10 | 0,81 |        |
| Каша кукурузная<br>вязкая с маслом;<br>548,02            | 155                         | 3,59                    | 4,14  | 30,45 | 173,43                                            | 0,06          |   |            | 0,35 | 12,70                        | 48,15  | 13,02 | 1,19 |        |
| Масло сливочное ;<br>401,08                              | 8                           | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   |            | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |       | 0,02 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Мандарины; 140,5                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00  | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                    |                             | 15,77                   | 18,40 | 56,63 | 457,08                                            | 0,32          |   |            | 0,43 | 98,06                        | 242,84 | 78,52 | 3,00 |        |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет                          |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,08        | 200                         | 2,18                    | 2,53  | 13,20 | 84,58                                             | 0,09          |   |            |      | 12,08                        | 56,12  | 29,47 | 1,03 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,25     | 90                          | 9,40                    | 10,38 | 7,74  | 162,42                                            | 0,01          |   |            |      | 2,41                         | 5,26   | 2,59  | 0,12 |        |
| Каша пшеничная вязкая<br>с маслом ; 470,13               | 155                         | 4,35                    | 4,86  | 25,00 | 161,30                                            | 0,16          |   |            |      | 13,17                        | 88,88  | 31,24 | 1,04 |        |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                         |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27 | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                    |                             | 18,77                   | 18,51 | 77,01 | 549,10                                            | 0,41          |   |            |      | 53,96                        | 201,36 | 85,80 | 5,51 | 219,71 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНА  
СОВЕРШЕНА  
Директор МАОУ "ЦОДП ГО г.Уфа"  
А. Р. Уразов



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦОДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                             | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                               |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                 |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,35                                                | 220                       | 21,97                   | 15,08 | 31,02 | 349,01                                            | 0,16          |   |            |   | 130,73                       | 368,64 | 78,38 | 1,86 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27 | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |   | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |       |
| Итого                                                                         |                           | 24,77                   | 15,43 | 60,25 | 479,91                                            | 0,28          |   |            |   | 138,03                       | 391,39 | 83,28 | 2,77 | 83,02 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |   |                              |        |       |      |       |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                             | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |   | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |       |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                          | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |   | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                 | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                                            | 0,17          |   |            |   | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                            | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                      | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                         |                           | 20,84                   | 18,98 | 89,36 | 610,60                                            | 0,51          |   |            |   | 81,99                        | 232,79 | 91,11 | 4,42 | 95,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



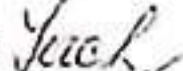
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

 И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                                 |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                      |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,35                                                  | 220                       | 21,97                   | 15,08 | 31,02 | 349,01                                            | 0,16          |   |            |      | 130,73                       | 368,64 | 78,38 | 1,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>1,27   | 35                        | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                             | 0,12          |   |            |      | 7,00                         | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Итого                                                                           |                           | 24,77                   | 15,43 | 60,25 | 479,91                                            | 0,28          |   |            |      | 138,03                       | 391,39 | 83,28 | 2,77 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                         |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                               | 250                       | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                                            | 0,11          |   |            |      | 20,16                        | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                            | 100                       | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                                            | 0,01          |   |            |      | 3,09                         | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                                   | 150                       | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                                            | 0,17          |   |            |      | 43,74                        | 97,69  | 33,82 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                              | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ;<br>420,02 | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                                            | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                         | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,11                     | 40                        | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                             | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                        | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                           |                           | 22,44                   | 19,18 | 99,46 | 658,60                                            | 0,59          |   |            | 1,28 | 86,89                        | 252,29 | 96,71 | 4,97 | 191,24 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНА

ДОБРАГО РАБОТНИКА

г. Уфа



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЛП ГО г.Уфа

 И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 декабря 2025 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                     | Масса<br>порции,<br>н. (гр.) | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                       |                              | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак СВО 12-18 лет                                                 |                              |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Киш с рыбой и рисом;<br>440,35                                        | 220                          | 21,97                   | 15,08 | 31,02 | 349,01                               | 0,16          |   |            |      | 130,73                    | 368,64 | 78,38 | 1,86 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; | 35                           | 2,80                    | 0,35  | 19,25 | 91,00                                | 0,12          |   |            |      | 7,00                      | 22,75  | 4,90  | 0,88 |        |
| Итого                                                                 |                              | 24,77                   | 15,43 | 60,25 | 479,91                               | 0,28          |   |            |      | 138,03                    | 391,39 | 83,28 | 2,77 |        |
| Обед СВО 12-18 лет                                                    |                              |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                           |        |       |      |        |
| Суп картофельный с<br>гречневой крупой ;<br>65,11                     | 250                          | 2,73                    | 3,16  | 16,18 | 104,23                               | 0,11          |   |            |      | 20,16                     | 70,15  | 37,14 | 1,33 |        |
| Тефтели из говядины<br>с томатным соусом ;<br>502,81                  | 100                          | 9,46                    | 10,83 | 8,00  | 167,82                               | 0,01          |   |            |      | 3,09                      | 6,45   | 3,35  | 0,15 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,54                                         | 150                          | 3,85                    | 4,39  | 24,90 | 154,65                               | 0,17          |   |            |      | 43,74                     | 97,69  | 33,82 | 1,26 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                    | 200                          |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания ; | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 22,00 | 104,00                               | 0,14          |   |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60  | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;                    | 40                           | 3,20                    | 0,40  | 18,40 | 88,00                                | 0,16          |   |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80 | 1,20 |        |
| Итого                                                                 |                              | 22,44                   | 19,18 | 99,46 | 658,60                               | 0,59          |   |            | 1,28 | 86,89                     | 252,29 | 96,71 | 4,97 | 171,36 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "ЦОЗ" № 4

А. Р. Уразов

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦЛП ГО с.У.И

И.П. Кругин

Меню для дополнительного питания  
от 04 декабря 2025 г.

| №  | Наименование                                 | Выдача | Берек | Рис   | Углеводы | Жиры   | Питт   |
|----|----------------------------------------------|--------|-------|-------|----------|--------|--------|
| 1  | Салат из свежей капусты с яблоками           | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00  |
| 2  | Салат из свежей капусты с морковью           | 100    | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128    | 30,00  |
| 3  | Салат из свеклы с растительным маслом        | 100    | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00  |
| 4  | Салат из свеклы с яблоками                   | 100    | 1,4   | 6,00  | 8,4      | 94     | 30,00  |
| 5  | Салат из моркови с яблоками                  | 100    | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99,00  | 30,00  |
| 6  | Суп картофельный с гречневой крупой          | 250    | 2,73  | 3,16  | 16,18    | 104,23 | 15,00  |
| 7  | Киш с рыбой и рисом                          | 200    | 19,97 | 13,71 | 28,2     | 317,29 | 100,00 |
| 8  | Тефтели из говядины с томатным соусом        | 60/40  | 9,46  | 10,38 | 8        | 167,82 | 50,00  |
| 10 | Картофельное пюре                            | 150    | 3,85  | 4,39  | 24,9     | 154,65 | 30,00  |
| 11 | Курица                                       | 75     | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00  |
| 12 | Вак-беляш                                    | 75     | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00  |
| 13 | Пирожки печеные с капустой                   | 75     | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00  |
| 14 | Пирожки печеные с яблоком                    | 75     | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00  |
| 15 | Пирожки печеные с картофелем                 | 75     | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00  |
| 16 | Плюшка московская                            | 75     | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00  |
| 17 | Дучмак с творогом                            | 75     | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00  |
| 18 | Ватрушка с творогом                          | 75     | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00  |
| 19 | Булочка домашняя                             | 75     | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00  |
| 20 | Сосиска в тесте                              | 40/40  | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00  |
| 21 | Сосиска в тесте                              | 50/50  | 10,67 | 12,86 | 31,42    | 291,81 | 50,00  |
| 22 | Пицца с сосисками                            | 75     | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00  |
| 23 | Шанежка наливная                             | 75     | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00  |
| 24 | Хлеб пшеничный для детского питания          | 30     | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00   |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания    | 30     | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00   |
| 26 | Чай пакетированный с сахаром                 | 200    |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00  |
| 27 | Чай витаминизированный                       | 200    |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00  |
| 28 | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте             | 200    | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 25,00  |
| 29 | Нектар Малышам в ассортименте                | 200    | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00  |
| 30 | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200    | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 55,00  |
| 31 | Пюре детское                                 | 85     | 0,34  | 0,10  | 11,90    | 51,00  | 30,00  |
| 32 | Пюре детское "Гиполо"                        | 85     | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 30,00  |
| 33 | Пюре детское "Черноголовка"                  | 85     | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 60,00  |
| 34 | Напиток "НООР"                               | 500    | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 70,00  |
| 35 | Напиток "Добрый" PULPY                       | 450    | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 80,00  |
| 36 | Вода 0,33                                    | 330    |       |       |          |        | 45,00  |
| 37 | Батончик "Двойная радость"                   | 50     | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 50,00  |
| 38 | Печенье "Слободка шахматная"                 | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00  |
| 39 | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.          | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00  |
| 40 | Печенье Сэндвич                              | 42     | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 25,00  |
| 41 | Печенье "Земляничное"                        | 24     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00  |
| 42 | Печенье "Затяжное"                           | 25     | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00  |
| 43 | Печенье "Школьное шпательчико"               | 50     | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 25,00  |
| 44 | Злаковые детские батончики "EGO KIDS"        | 25     | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 55,00  |
| 45 | Злаковые детские батончики "БЮОКЕЙ"          | 25     | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 30,00  |
| 46 | Фруктовые шарики с какао                     | 30     | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00  |
| 47 | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте    | 30     | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 50,00  |
| 48 | Соломка в ассортименте                       | 40     | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00  |
| 49 | Вафли в ассортименте                         | 20     | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00  |
| 50 | Кусочки Пастеленыш                           | 40     | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00  |
| 51 | Шоколад молочный "Побел"                     | 25     | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 50,00  |
| 52 | Пастила Ассорти Пастилушка                   | 20     | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00  |
| 53 | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 25     |       |       |          |        | 35,00  |
| 54 | Батончик мюсли "Здоровый перекус"            | 55     |       |       |          |        | 55,00  |
| 55 | Маршмеллоу Конфектум                         | 50     |       |       |          |        | 55,00  |
| 56 | Маршмеллоу зефирная косичка                  | 12     |       |       |          |        | 20,00  |
| 57 | Гематоген Бегемотик Бонди                    | 40     |       |       |          |        | 25,00  |
| 58 | Чай Ice tea                                  | 500    |       |       |          |        | 65,00  |
| 59 | Панкейк "Кидс"                               | 40     | 6,50  | 5,00  | 65,00    | 330,00 | 30,00  |