

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
А. Р. Уразова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,03 | 15,28 | 79,73 | 519,94 | 0,40 | | | | 42,41 | 177,54 | 50,06 | 4,08 | 76,96 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09 | 200 | 4,89 | 3,72 | 16,24 | 118,21 | 0,20 | | | | 25,37 | 69,78 | 28,46 | 1,63 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,42 | 22,71 | 109,39 | 752,85 | 0,46 | | | | 60,11 | 183,13 | 56,81 | 3,99 | 86,07 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,23 | 15,18 | 63,73 | 451,44 | 0,23 | | | | 43,51 | 190,54 | 57,46 | 4,50 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп гороховый (сах.диабет); 129,28 | 250 | 9,28 | 4,67 | 22,08 | 168,16 | 0,36 | | | 2,12 | 56,76 | 115,86 | 48,18 | 3,07 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,24 | 22,92 | 78,85 | 629,76 | 0,55 | | | 2,47 | 81,52 | 207,64 | 76,40 | 5,28 | 160,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,03 | 15,28 | 79,73 | 519,94 | 0,40 | | | | 42,41 | 177,54 | 50,06 | 4,08 | 76,96 |
| Обед СВО 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09 | 200 | 4,89 | 3,72 | 16,24 | 118,21 | 0,20 | | | | 25,37 | 69,78 | 28,46 | 1,63 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,42 | 22,71 | 107,39 | 744,87 | 0,46 | | | | 60,05 | 183,13 | 56,81 | 3,98 | 86,07 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09 | 200 | 4,89 | 3,72 | 16,24 | 118,21 | 0,20 | | | | 25,37 | 69,78 | 28,46 | 1,63 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,42 | 22,71 | 109,39 | 752,85 | 0,46 | | | | 60,11 | 183,13 | 56,81 | 3,99 | 86,07 |
| Полдник 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,17 | 75 | 6,12 | 4,82 | 42,66 | 238,28 | 0,10 | | | | 21,12 | 54,87 | 9,74 | 0,74 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Итого | | 6,12 | 4,82 | 52,06 | 276,78 | 0,35 | | | | 21,12 | 54,87 | 9,74 | 0,74 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.



ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

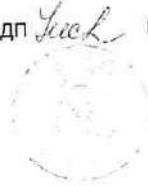
Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--------------------------------------------------|---------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,03 | 15,28 | 79,73 | 519,94 | 0,40 | | | | 42,41 | 177,54 | 50,06 | 4,08 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09 | 200 | 4,89 | 3,72 | 16,24 | 118,21 | 0,20 | | | | 25,37 | 69,78 | 28,46 | 1,63 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 60/30 | 11,97 | 13,81 | 12,52 | 222,17 | 0,01 | | | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 28,42 | 22,71 | 109,39 | 752,85 | 0,46 | | | | 60,11 | 183,13 | 56,81 | 3,99 | 160,48 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

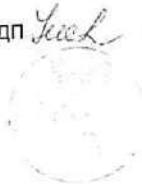
Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,08 | 45 | 3,60 | 0,45 | 22,95 | 108,00 | 0,05 | | | | 8,55 | 29,25 | 5,85 | 0,54 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,24 | 24,04 | 87,28 | 648,42 | 0,44 | | | | 48,57 | 224,19 | 58,04 | 4,47 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,09 | 21,03 | 111,78 | 734,98 | 0,51 | | | | 67,96 | 202,05 | 64,81 | 4,43 | 177,11 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,08 | 45 | 3,60 | 0,45 | 22,95 | 108,00 | 0,05 | | | | 8,55 | 29,25 | 5,85 | 0,54 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,24 | 24,04 | 87,28 | 648,42 | 0,44 | | | | 48,57 | 224,19 | 58,04 | 4,47 | 88,63 |
| Обед СВО 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,09 | 21,03 | 111,78 | 734,98 | 0,51 | | | | 67,96 | 202,05 | 64,81 | 4,43 | 96,71 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦОЗ №40
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|-----------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 130,08 | 150 | 12,39 | 14,44 | 32,66 | 310,64 | 0,08 | | | | 17,21 | 139,44 | 34,96 | 1,18 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,07 | 40 | 3,20 | 0,40 | 20,40 | 96,00 | 0,04 | | | | 7,60 | 26,00 | 5,20 | 0,48 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 16,03 | 15,28 | 79,73 | 519,94 | 0,40 | | | | 42,41 | 177,54 | 50,06 | 4,08 | 76,96 |
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,09 | 200 | 4,89 | 3,72 | 16,24 | 118,21 | 0,20 | | | | 25,37 | 69,78 | 28,46 | 1,63 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,06 | 35 | 2,80 | 0,35 | 17,85 | 84,00 | 0,04 | | | | 6,65 | 22,75 | 4,55 | 0,42 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,70 | 19,85 | 97,05 | 658,76 | 0,47 | | | 2,99 | 62,78 | 258,67 | 62,75 | 4,45 | 86,07 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
А. Р. Уразова



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

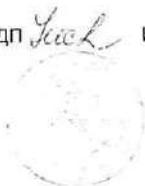
(Signature)
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

02 марта 2026 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,15 | 200 | | | 9,40 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Батон школьный; 4,08 | 45 | 3,60 | 0,45 | 22,95 | 108,00 | 0,05 | | | | 8,55 | 29,25 | 5,85 | 0,54 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 21,24 | 24,04 | 87,28 | 648,42 | 0,44 | | | | 48,57 | 224,19 | 58,04 | 4,47 | 89,47 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом ; 129,2 | 250 | 6,11 | 4,65 | 25,30 | 167,76 | 0,25 | | | | 32,35 | 87,23 | 35,62 | 2,04 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,76 | 4,58 | 39,55 | 226,59 | 0,10 | | | | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром ; 283,01 | 200 | | | 11,98 | 47,88 | | | | | 0,36 | | | 0,04 | |
| Батон школьный; 4,09 | 30 | 2,40 | 0,30 | 15,30 | 72,00 | 0,03 | | | | 5,70 | 19,50 | 3,90 | 0,36 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,09 | 21,03 | 111,78 | 734,98 | 0,51 | | | | 67,96 | 202,05 | 64,81 | 4,43 | 97,64 |

Начальник ОДЦП *(Signature)* Исламова Н.А.





Меню дополнительного питания
 на 02 марта 2026 г.

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|----|------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| 1 | Салат из свежей капусты с яблоками | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| 2 | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128 | 30,00 |
| 3 | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6,00 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| 4 | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,4 | 6,00 | 8,4 | 94 | 30,00 |
| 5 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,1 | 11,7 | 99,00 | 30,00 |
| 6 | Суп картофельный с горохом | 250 | 4,73 | 3,64 | 15,59 | 114,33 | 15,00 |
| 7 | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 45,00 |
| 8 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 20,00 |
| 9 | Плов из мяса птицы | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,80 | 60,00 |
| 11 | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| 12 | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| 13 | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 25,00 |
| 14 | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 25,00 |
| 15 | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 25,00 |
| 16 | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 25,00 |
| 17 | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 50,00 |
| 18 | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 30,00 |
| 19 | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 30,00 |
| 20 | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| 21 | Сосиска в тесте | 50/50 | 10,67 | 12,86 | 31,42 | 291,81 | 50,00 |
| | Пицца с кур. Детская | 75 | 12,65 | 10,18 | 22,35 | 231,78 | 50,00 |
| 22 | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| 23 | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 25,00 |
| 24 | Батон школьный | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| 25 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| 26 | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| 27 | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| 28 | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 25,00 |
| 29 | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| 30 | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 55,00 |
| 31 | Пюре детское "Черноголовка" | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 45,00 |
| 32 | Напиток "НООР" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 70,00 |
| 33 | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 80,00 |
| 34 | Вода 0,33 | 330 | | | | | 45,00 |
| 35 | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 50,00 |
| 36 | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| 37 | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| 38 | Печенье Сэндвич | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 25,00 |
| 39 | Печенье "Земляничное " | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| 40 | Печенье "Затяжное" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| 41 | Печенье "Школьное шаргалочка " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 25,00 |
| 42 | Злаковые детские батончики "EGO KIDS" | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 55,00 |
| 43 | Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ" | 25 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 30,00 |
| 44 | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 20,00 |
| 45 | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 50,00 |
| 46 | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 25,00 |
| 47 | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| 48 | Пюре детское "Гипопо" | 90 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 30,00 |
| 49 | Шоколад молочный "Победа" | 25 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 50,00 |
| 50 | Пастила Ассорти Пастилушка | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 20,00 |
| 51 | Батончик мюсли "Здоровый перекус" | 25 | | | | | 35,00 |
| 52 | Батончик мюсли "Здоровый перекус" | 55 | | | | | 55,00 |
| 53 | Маршмеллоу Конфектум | 50 | | | | | 55,00 |
| 54 | Маршмеллоу зефирная косичка | 12 | | | | | 20,00 |
| 55 | Гематоген Бегемотик Бонди | 40 | | | | | 25,00 |
| 56 | Панкейк "Киде" | 40 | 6,50 | 5,00 | 65,00 | 330,00 | 30,00 |