

**ОЗНАКОМЛЕНА**Директор МАУ ЦДЦП №40\*  
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,03</b>	<b>15,28</b>	<b>79,73</b>	<b>519,94</b>	<b>0,40</b>				<b>42,41</b>	<b>177,54</b>	<b>50,06</b>	<b>4,08</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет ), ММС</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,42</b>	<b>22,71</b>	<b>109,39</b>	<b>752,85</b>	<b>0,46</b>				<b>60,11</b>	<b>183,13</b>	<b>56,81</b>	<b>3,99</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

**ОЗНАКОМЛЕНА**Директор МАУ ЦДП №40  
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>15,23</b>	<b>15,18</b>	<b>63,73</b>	<b>451,44</b>	<b>0,23</b>				<b>43,51</b>	<b>190,54</b>	<b>57,46</b>	<b>4,50</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп гороховый (сах.диабет); 129,28	250	9,28	4,67	22,08	168,16	0,36			2,12	56,76	115,86	48,18	3,07	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>27,24</b>	<b>22,92</b>	<b>78,85</b>	<b>629,76</b>	<b>0,55</b>			<b>2,47</b>	<b>81,52</b>	<b>207,64</b>	<b>76,40</b>	<b>5,28</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП Исламова Н.А.



ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАУ ЦДП №40\*  
А. Р. Уразова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,03</b>	<b>15,28</b>	<b>79,73</b>	<b>519,94</b>	<b>0,40</b>				<b>42,41</b>	<b>177,54</b>	<b>50,06</b>	<b>4,08</b>	
<b>Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,42</b>	<b>22,71</b>	<b>109,39</b>	<b>752,85</b>	<b>0,46</b>				<b>60,11</b>	<b>183,13</b>	<b>56,81</b>	<b>3,99</b>	<b>160,48</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

**ОЗНАКОМЛЕНА**

Директор МАУ ЦДЦП №40\*  
А. Р. Уразова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*[Signature]*  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 7-11 лет</b>														
Плов из мяса птицы; 130,08	150	12,39	14,44	32,66	310,64	0,08				17,21	139,44	34,96	1,18	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,07	40	3,20	0,40	20,40	96,00	0,04				7,60	26,00	5,20	0,48	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>16,03</b>	<b>15,28</b>	<b>79,73</b>	<b>519,94</b>	<b>0,40</b>				<b>42,41</b>	<b>177,54</b>	<b>50,06</b>	<b>4,08</b>	<b>76,96</b>
<b>Обед СВО 7-11 лет</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,42</b>	<b>22,71</b>	<b>107,39</b>	<b>744,87</b>	<b>0,46</b>				<b>60,05</b>	<b>183,13</b>	<b>56,81</b>	<b>3,98</b>	<b>86,07</b>

Начальник ОДДП

*[Signature]*

Исламова Н.А.



**ОЗНАКОМЛЕНА**Директор МАУ ЦДЦП №40  
А. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,09	200	4,89	3,72	16,24	118,21	0,20				25,37	69,78	28,46	1,63	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,42</b>	<b>22,71</b>	<b>109,39</b>	<b>752,85</b>	<b>0,46</b>				<b>60,11</b>	<b>183,13</b>	<b>56,81</b>	<b>3,99</b>	<b>86,07</b>
<b>Полдник 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Плюшка московская ; 433,17	75	6,12	4,82	42,66	238,28	0,10				21,12	54,87	9,74	0,74	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
<b>Итого</b>		<b>6,12</b>	<b>4,82</b>	<b>52,06</b>	<b>276,78</b>	<b>0,35</b>				<b>21,12</b>	<b>54,87</b>	<b>9,74</b>	<b>0,74</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

**ОЗНАКОМЛЕНА**

Директор МАУ ЦДПП №40\*  
А. Р. Уразова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

*(Handwritten signature)*

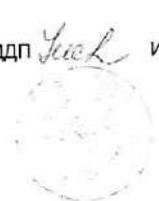
Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>21,24</b>	<b>24,04</b>	<b>87,28</b>	<b>648,42</b>	<b>0,44</b>				<b>48,57</b>	<b>224,19</b>	<b>58,04</b>	<b>4,47</b>	<b>89,47</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС</b>														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,09</b>	<b>21,03</b>	<b>111,78</b>	<b>734,98</b>	<b>0,51</b>				<b>67,96</b>	<b>202,05</b>	<b>64,81</b>	<b>4,43</b>	<b>97,64</b>

Начальник ОДПП

Исламова Н.А.



**ОЗНАКОМЛЕНА**

Директор МАУ ЦДЦП №40  
А. Р. Уразова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 марта 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СВО 12-18 лет</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Батон школьный; 4,08	45	3,60	0,45	22,95	108,00	0,05				8,55	29,25	5,85	0,54	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>21,24</b>	<b>24,04</b>	<b>87,28</b>	<b>648,42</b>	<b>0,44</b>				<b>48,57</b>	<b>224,19</b>	<b>58,04</b>	<b>4,47</b>	<b>88,63</b>
<b>Обед СВО 12-18 лет</b>														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	6,11	4,65	25,30	167,76	0,25				32,35	87,23	35,62	2,04	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,76	4,58	39,55	226,59	0,10				16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Батон школьный; 4,09	30	2,40	0,30	15,30	72,00	0,03				5,70	19,50	3,90	0,36	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,09</b>	<b>21,03</b>	<b>111,78</b>	<b>734,98</b>	<b>0,51</b>				<b>67,96</b>	<b>202,05</b>	<b>64,81</b>	<b>4,43</b>	<b>96,71</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





Меню дополнительного питания  
на 16 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
1	Винегрет овощной без зеленого горошка	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
2	Маринад овощной без томата	100	1,4	6,00	8,4	94	30,00
4	Салат из свеклы с растительным маслом	100	0,99	5,1	11,7	99,00	30,00
5	Суп картофельный с горохом	250	4,73	3,64	15,59	114,33	15,00
6	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/40	7,32	11,10	5,32	151,21	45,00
7	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	20,00
8	Каша гречневая вязкая с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	40,00
9	Рис отварной	150	9,41	9,28	39,88	281,60	19,00
10	Гуляш из говядины	90	11	12,89	3,37	173,05	70,00
11	Плов из мяса птицы	180	14,40	17,66	38,66	370,80	60,00
12	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
13	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
14	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
15	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
16	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
17	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
18	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
19	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
20	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
21	Сосиска в тесте	50/50	10,67	12,86	31,42	291,81	50,00
22	Пицца с кур. Детская	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
23	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
24	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
25	Батон школьный	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
26	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
27	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
28	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
29	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
30	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
31	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
32	Пюре детское "Черноголовка"	85	0,34	0,09	11,90	51,00	45,00
33	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	80,00
34	Вода 0,33	330					45,00
35	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	50,00
36	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
37	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
38	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	25,00
39	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
40	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
41	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
42	Злаковые детские батончики "EGO KIDS"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
43	Злаковые детские батончики "БИОКЕЙ"	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
44	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
45	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
46	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
47	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
48	Шоколад молочный "Победа"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
49	Пастила Ассорти Пастилушка	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00
50	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	25					35,00
51	Батончик мюсли "Здоровый перекус"	55					55,00
52	Маршмеллоу Конфектум	50					55,00
53	Маршмеллоу зефирная косичка	12					20,00
54	Гематоген Бегемотик Бонди	40					25,00
55	Панкейк "Кидс"	40	6,50	5,00	65,00	330,00	30,00