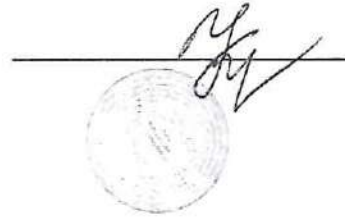


ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦОД №40*
И. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,85	160	8,88	8,34	35,43	253,01	0,09				120,02	109,74	14,02	0,91	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,28	8,84	84,11	470,89	0,21			0,20	140,38	143,24	26,22	4,50	82,08
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,66	20,79	108,45	707,47	0,33				51,98	207,61	64,08	3,16	91,19

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
Д. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

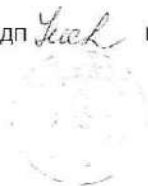
И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,85	160	8,88	8,34	35,43	253,01	0,09				120,02	109,74	14,02	0,91	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		11,78	14,88	66,60	446,69	0,24			0,08	148,24	163,24	36,52	4,25	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06			0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,62	21,11	68,72	538,78	0,23			0,35	48,89	153,81	46,00	2,88	165,60

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.


ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	9,49	86,35	487,90	0,21			0,20	148,85	149,77	27,16	4,56	89,47
Обед 12-18 лет (родительская плата,) , ММС														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,83	21,78	111,12	727,98	0,33				53,71	215,93	67,68	3,14	97,64

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	9,49	86,35	487,90	0,21			0,20	148,85	149,77	27,16	4,56	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,83	21,78	111,12	727,98	0,33				53,71	215,93	67,68	3,14	177,11

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦОЗ №40*
Д. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,85	160	8,88	8,34	35,43	253,01	0,09				120,02	109,74	14,02	0,91	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,28	8,84	84,11	470,89	0,21			0,20	140,38	143,24	26,22	4,50	82,08
Обед СВО 7-11 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,66	20,79	108,45	707,47	0,33				51,98	207,61	64,08	3,16	86,07

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНА

Директор МАУ ЦОД №40*

Д. Р. Уразова


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

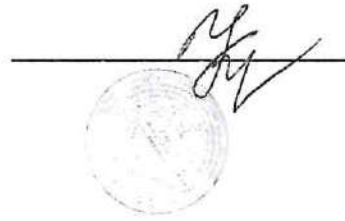
15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61	170	9,42	8,99	37,67	270,02	0,09				128,49	116,27	14,96	0,97	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,82	9,49	86,35	487,90	0,21			0,20	148,85	149,77	27,16	4,56	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Рис отварной с маслом ; 58,39	170	4,34	3,91	44,14	230,12	0,05				9,47	89,75	29,69	0,63	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,83	21,78	111,12	727,98	0,33				53,71	215,93	67,68	3,14	96,71

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,66	20,79	106,45	699,49	0,33				51,92	207,61	64,08	3,15	86,07
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,74	22,38	189,56	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Итого		7,67	7,74	31,78	228,06	0,34				17,87	74,95	13,41	0,91	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

ОЗНАКОМЛЕНАДиректор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа
И. Р. УразоваУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа


И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

15 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,85	160	8,88	8,34	35,43	253,01	0,09				120,02	109,74	14,02	0,91	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,28	8,84	84,11	470,89	0,21			0,20	140,38	143,24	26,22	4,50	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник ленинградский со сметаной; 54,83	250	1,85	5,92	12,35	110,40	0,05				21,73	61,27	17,50	0,64	
Биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Рис отварной с маслом ; 58,38	150	3,83	3,47	38,95	203,24	0,04				8,43	79,20	26,20	0,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,26	20,74	105,70	694,47	0,31				50,98	204,36	63,38	3,03	165,60

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.Круглий



Меню дополнительного питания
на 15 апреля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал	Цена
	Винегрет овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Маринад овощной	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	20,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
	Рис отварной	150	9,41	9,28	39,88	281,60	19,00
	Макаронные изделия с тертым сыром	75	12,65	10,18	22,35	231,78	50,00
	Пицца "Детская" с курицей	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Курник	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Вак-беляш	75	4,69	4,06	38,11	207,61	25,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	5,37	5,18	33,47	201,92	25,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,41	6,68	30,08	202,39	25,00
	Пирожки печеные с капустой	75	6,48	5,01	43,73	245,71	25,00
	Плюшка московская	75	14,03	8,09	23,95	226,60	50,00
	Дучмак с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	30,00
	Ватрушка с творогом	75	6,57	10,09	47,14	305,59	30,00
	Булочка домашняя	75	5,87	5,36	35,14	212,53	25,00
	Шанежка наливная	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	200			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,80	39,40	10,00
	Чай витаминизированный	200	1,00	0,20	20,20	92,00	25,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	40,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	55,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте						40,00
	Коктейль "NEMOLOKO"	450	0,00	0,00	52,20	207,00	85,00
	Напиток "Добрый" PULPY	50	2,50	11,00	31,50	225,00	60,00
	Батончик "Двойная радость"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	30,00
	Печенье "Сэндвич"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	25,00
	Печенье "Школьная шпиргалочка"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье "Земляничное"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	40	3,50	5,60	31,60	204,00	30,00
	Соломка в ассортименте	50	4,50	6,60	32,60	208,00	25,00
	Печенье "Слободка шахматная"	30	0,72	0,05	16,05	67,20	25,00
	Фруктовые шарики с какао	30	1,50	0,60	21,00	280,50	50,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Вафли в ассортименте	20	3,00	0,20	65,00	285,00	20,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	25	1,18	6,00	11,80	104,60	50,00
	Шоколад молочный "Победа"	50					55,00
	Маршмеллоу Конфектум	12					20,00
	Маршмеллоу Зефирная косичка	25	1,20	2,40	16,60	93,60	55,00
	Злаковые детские батончики EGO KIDS	25	1,20	2,40	16,60	93,60	30,00
	Злаковые детские батончики БИОКЕЙ	25					35,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	55					55,00
	Батончик мюсли Здоровый перекус	50					35,00
	Чак-Чак "Тимоша"	40					30,00
	Гематоген Бегемотик Бонди	330					45,00
	Вода 0,33	40	6,50	5,00	65,00	330,00	35,00
	Панкейк "Кидс"						

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.